

ARRIVO E CONSIGLI

Come si arriva a Salecina con ferrovia e bus:

Linea ferroviaria Milano – Colico – Chiavenna e poi con il pullman giallo direzione St. Moritz.

Il biglietto comprende l'arrivo e la partenza da e per Chiavenna e/o St. Moritz. Si prega di consultare l'e-mail inviata da Engadin Tourismus AG con un link per compilare e scaricare il biglietto.

Da Maloja a Salecina:

Seguendo l'indicazione Cavlocc, Salecina è raggiungibile a piedi in ca. 20 min. Per informazioni dettagliate consulta il nostro sito alla nostra pagina arrivo&informazioni.

Se necessario è possibile lasciare il bagaglio nel deposito di Salecina presso la fermata "Maloja Posta" (chiedere il codice numerico per la chiave a Salecina). Appena ci è possibile lo andiamo a ritirare.

Assicurazione:

E' a carico dei partecipanti. Verificate se la vostra assicurazione personale copre incidenti in Svizzera. Con l'iscrizione il/la partecipante riconosce espressamente questo dato di fatto e rinuncia a ogni pretesa di risarcimento o attribuzione di responsabilità nei confronti della Fondazione Salecina.

La quota di sottoscrizione all'organizzazione svizzera di soccorso alpino REGA può essere pagata online via www.rega.ch.

SALECINA

Salecina si trova nelle Alpi svizzere a 1800 metri d'altitudine, al valico tra l'Alta Engadina e la Val Bregaglia, a circa 25 minuti a piedi dal paese di Maloja sul sentiero verso il Lago del Cavloccio.

Salecina è un centro di vacanze e di scambio, dall'atmosfera semplice e aperta. Gli ospiti collaborano alla gestione ordinaria della casa e all'organizzazione della giornata, mentre il team di gestione assicura, dietro le quinte, che tutto funzioni al meglio. La domenica viene deciso insieme agli ospiti il programma dei menu per tutta la settimana successiva.

La casa dispone di stanze miste da due, quattro e dodici posti letto, oltre a spazi comuni di ritrovo, tra cui la biblioteca e una sala per i corsi e i seminari.

Il programma completo di seminari e corsi si trova sulla sito www.salecina.ch

Mezzi pubblici inclusi!

Gli ospiti che trascorrono due o più notti a Salecina otterranno il trasporto pubblico gratis per tutto il soggiorno in Bregalia, Alta Engadina, tra Chiavenna, Maloja, Spinas, Cinuos-chel e Alp Grüm. Il biglietto comprende l'arrivo e la partenza da e per Chiavenna e/o St. Moritz. Qualche giorno prima del vostro arrivo riceverete una mail da Engadin Tourismus AG con il link per compilare e scaricare il biglietto.

Salecina Ferien- und Bildungszentrum
Salecina centro di formazione e di vacanze

Orden Dent, CH-7516 Maloja
tel. +41 81 824 32 39 / fax +41 81 824 35 75
info@salecina.ch / www.salecina.ch

Ciaspolate di gennaio

dal 12 al 16 gennaio 2027

con Renata Rossi (guida alpina)



Salecina ■ Ferien- und Bildungszentrum
Salecina ■ Centro di formazione e di vacanze



PROGRAMMA

Martedì:

Arrivo dei/delle partecipanti entro le ore 19:00. Cena.

Mercoledì alle 9:00: Ritrovo con Renata davanti a Salecina, spiegazione del programma e inizio della prima ciaspolata.

Mercoledì, giovedì e venerdì: passeggiate con le ciaspole. Partiamo intorno alle 9:00 e torniamo di solito entro le 14:00. Di solito camminiamo su sentieri preparati per le ciaspole. Riceverete istruzioni dettagliate su come utilizzare il kit di ricerca in valanga.

Mete possibili:

- Lago di Bittaberga, Lago del Cavlocc, Plan Canin.
- Pian dei Cavalli, tra boschi di larici, fino a una valle sopra il Lago di Sils.
- Grevaslvas, Blaunca, Plan da Lej.

Sabato:

Giorno di partenza

Le escursioni si svolgeranno nelle vicinanze di Salecina. A dipendenza delle condizioni meteorologiche e della neve possono variare. Ulteriori fattori per la pianificazione delle gite saranno la composizione del gruppo e la condizione fisica dei partecipanti.



COSTI & ISCRIZIONE

Costi

La settimana di escursioni con le racchette ha un costo compreso tra i 540.- CHF e i 480.- CHF, secondo valutazione delle proprie possibilità. Coloro che hanno difficoltà economiche possono pagare il prezzo ridotto di 420.- CHF. In caso di necessità è possibile richiedere per iscritto un'ulteriore riduzione sul prezzo di 50.- CHF.

Nell'iscrizione sono compresi: i costi della guida, tutti i pernottamenti a mezza pensione, la tassa di soggiorno, un pacchetto lunch per ogni giorno di escursione. Sono compresi gli spostamenti coi mezzi pubblici. I costi sono fissi anche nel caso di una permanenza più breve.

Alcuni set ARTVA possono essere noleggiati da Renata (Euro 15,00 al giorno), in caso di necessità mettersi in contatto in tempo utile.

Se non avete le vostre ciaspole potete noleggiarle nel negozio di sport a Maloja: Giacometti Sport, Tel. 0041 (0)81 834 10 30

Iscrizioni

Su www.salecina.ch, sotto la voce «Prenotazioni», via mail o per telefono. Dopo iscrizione avvenuta inviamo una conferma con le coordinate per effettuare il bonifico della caparra. È possibile richiedere la restituzione della caparra, dedotte le spese di segreteria di 30.- Fr., inviando la disdetta entro massimo sei settimane prima dell'inizio corso. Consigliamo di stipulare una polizza annullamento viaggi.

COSA PORTARE

Capacità richieste

Le escursioni si rivolgono a tutti coloro che vogliono addentrarsi, camminando in un ambiente intatto tra boschi, colline, ai piedi di montagne maestose, in un paesaggio invernale unico come quello dell'Alta Engadina e della Bregaglia.

Le escursioni non sono centrate sulla prestazione atletica, bensì sul vivere in modo intenso la natura e il paesaggio della montagna.

La conduttrice delle escursioni

Renata Rossi ha dedicato una vita alla montagna diventando la prima Guida Alpina donna in Italia, fra le prime in Europa, nel 1984. Legata da un amore viscerale alla sua Valle: la Val Bregaglia, punto di riferimento sicuro per tutti gli alpinisti che si vogliono cimentare sulle famose pareti del Masino -

Bregaglia. Esercita a tempo pieno la professione di Guida Alpina, fa parte della Scuola Italiana di alpinismo, sci alpinismo e arrampicata - Associazione Guide Alpine Valchiavenna.

Renata Rossi, Via Dogana Vecchia 12,
IT-23029 Villa di Chiavenna, info@renatarossi.it

Cosa portare con sé

Racchette di buona fattura (ognuno deve conoscere il proprio equipaggiamento ed assicurarsi che le scarpe siano ben adattate alle racchette), bastoncini, scarponi adatti per camminare sulla neve e set ARTVA (sistema ricerca di dispersi in valanghe composto da apparecchio, pala e sonda). Abbigliamento sportivo, versatile e comodo, è ottimo vestirsi „a cipolla”: biancheria sportiva, una giacca invernale leggera e una più pesante. Inoltre ricordarsi crema solare per montagna, berretto, occhiali da sole, due paia di guanti, borraccia, uno zainetto leggero con la possibilità di allacciarci le ciaspole; per la casa ciabatte con suola rigida e vestiti comodi.

SALECINA

La casa con più stelle tra la Bregaglia e l'Engadina

www.salecina.ch