

## ARRIVO E CONSIGLI

### Come si arriva a Salecina con ferrovia e bus:

Linea ferroviaria Milano – Colico – Chiavenna e poi con il pullman giallo direzione St. Moritz.

Il biglietto comprende l'arrivo e la partenza da e per Chiavenna e/o St. Moritz. Si prega di consultare l'e-mail inviata da Engadin Tourismus AG con un link per compilare e scaricare il biglietto.

### Da Maloja a Salecina:

Seguendo l'indicazione Cavlocc, Salecina è raggiungibile a piedi in ca. 20 min. Per informazioni dettagliate consulta il nostro sito alla nostra pagina arrivo&informazioni.

Se necessario è possibile lasciare il bagaglio nel deposito di Salecina presso la fermata "Maloja Posta" (chiedere il codice numerico per la chiave a Salecina). Appena ci è possibile lo andiamo a ritirare.

### Assicurazione:

E' a carico dei partecipanti. Verificate se la vostra assicurazione personale copre incidenti in Svizzera. Con l'iscrizione il/la partecipante riconosce espressamente questo dato di fatto e rinuncia a ogni pretesa di risarcimento o attribuzione di responsabilità nei confronti della Fondazione Salecina.

La quota di sottoscrizione all'organizzazione svizzera di soccorso alpino REGA può essere pagata online via [www.rega.ch](http://www.rega.ch).

## SALECINA

Salecina si trova nelle Alpi svizzere a 1800 metri d'altitudine, al valico tra l'Alta Engadina e la Val Bregaglia, a circa 25 minuti a piedi dal paese di Maloja sul sentiero verso il Lago del Cavloccio.

Salecina è un centro di vacanze e di scambio, dall'atmosfera semplice e aperta. Gli ospiti collaborano alla gestione ordinaria della casa e all'organizzazione della giornata, mentre il team di gestione assicura, dietro le quinte, che tutto funzioni al meglio. La domenica viene deciso insieme agli ospiti il programma dei menu per tutta la settimana successiva.

La casa dispone di stanze miste da due, quattro e dodici posti letto, oltre a spazi comuni di ritrovo, tra cui la biblioteca e una sala per i corsi e i seminari.

Il programma completo di seminari e corsi si trova sulla sito [www.salecina.ch](http://www.salecina.ch)

### Mezzi pubblici inclusi!

Gli ospiti che trascorrono due o più notti a Salecina otterranno il trasporto pubblico gratis per tutto il soggiorno in Bregalia, Alta Engadina, tra Chiavenna, Maloja, Spinas, Cinuos-chel e Alp Grüm. Il biglietto comprende l'arrivo e la partenza da e per Chiavenna e/o St. Moritz. Qualche giorno prima del vostro arrivo riceverete una mail da Engadin Tourismus AG con il link per compilare e scaricare il biglietto.

Salecina Ferien- und Bildungszentrum  
Salecina centro di formazione e di vacanze

Orden Dent, CH-7516 Maloja  
tel. +41 81 824 32 39 / fax +41 81 824 35 75  
[info@salecina.ch](mailto:info@salecina.ch) / [www.salecina.ch](http://www.salecina.ch)

# Escursioni con bambini/e e ragazzi/e

dal 24 al 31 ottobre 2026



Salecina ■ Ferien- und Bildungszentrum  
Salecina ■ Centro di formazione e di vacanze



## PROGRAMMA

Una settimana di escursioni per grandi e piccini: gite semplici, o per coraggiosi, bagni nei laghi alpini, raccolta di pietre... Ogni anno si aggiungono famiglie nuove, che poi non riescono più a fare a meno di Salecina. L'invito è rivolto a tutti quelli che hanno voglia di trascorrere le proprie vacanze in compagnia. Il paesaggio è stupendo e si lascia ammirare sia durante passeggiate in lungo e in largo, sia bevendosi un caffè al sole.

Dalla casa si arriva presto al Lago del Cavloccio, dove si può abbrustolire qualche Bratwurst nelle aree predisposte per fare il fuoco, dove si trova un alpeggio di capre e si può fare il "percorso dei contrabbandieri" fino al laghetto solitario di Bitaberga.

Qui nei dintorni si possono fare anche escursioni più impegnative, con la mountainbike, o con arrampicate.

Questa settimana non ha un preciso programma, tutti possono dare ogni giorno il proprio contributo con proposte e attività. A volte magari tutti insieme, per la maggiore in piccoli gruppi, e... si può esplorare l'ambiente anche da soli.

Bambini/e e ragazzi/e apprezzano la libertà e tutto quello che è possibile fare in casa: i bambini una volta hanno prodotto una delle edizioni del bollettino di Salecina, i ragazzi hanno girato un film di propria iniziativa. L'autogestione va dal procurare la legna per il fuoco, all'infornare la pizza, al mettere su musica per la discoteca...

Il team, durante le prenotazioni, distribuisce le camere il più possibile secondo i vostri desideri. Quando sarete qui potrete per quanto possibile disporvi nelle stanze diversamente (per esempio organizzare una camera extra per bambin\*/ragazz\*).

## COSTI & ISCRIZIONE

Il prezzo si può scegliere in base alle proprie possibilità economiche. Il prezzo comprende il pernottamento a mezza pensione (colazione e cena), tasse di soggiorno, utilizzo della cucina degli ospiti e dei vari spazi di soggiorno comune.

### Adulti a notte:

Copertura dei costi: 60 franchi

Prezzo ridotto: 45 franchi

Prezzo solidale: dai 75 franchi

### Bambini, ragazzi a notte:

Fino ai 2 anni: gratis

2 - 5 anni: 22 franchi

6 - 11 anni: 33 franchi

12 - 17 anni: 40 franchi

Per tutti/e coloro che effettivamente non potrebbero permettersi questa vacanza, c'è un'incentivo economico che copre fino a 7 pernottamenti: si pagano 200 CHF per persona a partire dai 14 anni per tutta la settimana, i bambini fino ai 13 anni soggiornano gratuitamente. Se ritenete di dover utilizzare questa opzione, per favore comunicatelo in anticipo. Questa offerta è utilizzabile solo una volta all'anno e a partire dall'ottava notte il prezzo è calcolato secondo le tariffe sopra descritte.

Il pic nic si può comprare a Salecina, nel negozio in paese, all'alpeggio del Cavloccio, oppure potete portarlo da casa.

Iscrizione

Con l'iscrizione comunicare il nome e l'età de\* bambin\*/ragazz\* ed eventuali preferenze per la stanza.

## COSA PORTARE

- Curiosità e voglia di conoscere nuova gente
- Scarponcini e vestiario adeguato per fare escursioni in montagna
- Equipaggiamento per fare il bagno in qualche laghetto
- Protezione per la pioggia e per il sole
- Zaino, contenitore per il pic nic, borraccia
- Giochi ed idee per attività all'interno e all'esterno
- Scarpe da casa con una buona suola
- Asciugamani
- Carta d'identità o passaporto
- Qualche cerotto/benda

Attenzione che Maloja è a 1800 metri d'altitudine e anche d'estate alla sera potrebbe essere piuttosto freddo.

### Disponibile a Salecina:

Tavolo e racchette da ping pong, rete da pallavolo dietro casa, palle da calcio e pallavolo, WiFi, impianto stereo con buona amplificazione, videoproiettore, giochi di società, libri, pianoforte, chitarra, canzonieri.

## SALECINA

La casa con più stelle tra la Bregaglia e l'Engadina

[www.salecina.ch](http://www.salecina.ch)