

# Seminario



## Comunicazione Nonviolenta

basato sul modello di  
Marshall B. Rosenberg

### 28 - 30 Agosto 2025

condotto in lingua italiana  
a Salecina, Alta Engadina,  
Svizzera

con Christian Peters

#### Costi

90,00 EUR per il corso più circa 55,00 EUR per il vitto e l'alloggio, da pagare presso la Casa Salecina durante il soggiorno. Si applica il tasso di cambio del giorno del pagamento.

#### Orari dei seminari

Il giovedì dalle 13.00 alle 16.30, il venerdì e il sabato dalle 9.30 alle 13.00. I pomeriggi e le sere sono liberi.

#### Prenotazione e Informazioni

tramite Christian Peters e Casa Salecina:  
info@salecina.ch Si prega di prenotare  
entro il 15 luglio 2025

viaggio verso la Casa Salecina

vedi <https://salecina.ch/it/arrivo-informazioni/>



AGENTUR FÜR  
TEAMENTWICKLUNG

Boppstr. 11  
10967 Berlino / Germania  
peters@teamagentur.com  
www.teamagentur.com

Immersi nella natura  
scopriremo insieme

i miracoli dell' empatia

Tempo per  
vivere l'empatia,  
per me e per gli altri.

Riflessione su certi modi  
di comportarci.



## Tempo per l'empatia

La Comunicazione Nonviolenta (CNV) ci stimola ad essere sinceri ed a chiarire vari problemi, assumere maggior responsabilità nei confronti di noi stessi e nello stesso tempo prestare attenzione agli altri in un modo rispettoso. Possiamo curarci di cambiare il nostro stile di linguaggio. Abbiamo quattro possibilità per concentrarci ascoltando gli altri: cosa osserviamo, cosa sentiamo, di che cosa abbiamo bisogno e cosa richiediamo per migliorare la qualità di vita.

Anche persone senza esperienza in questo ambito sono invitate a partecipare.

## in questo posto meraviglioso

A 1800 metri, in mezzo a una natura fantastica, abbiamo la possibilità di fare esperienze profonde. La casa Salecina, nel suo modo di fare collettivo, è un posto ideale per esperienze in gruppo. Gli ospiti assumono l'incarico di fare un piccolo servizio quotidiano per il resto della comunità e per il funzionamento della casa (cucinare, pulire i bagni ecc.). Grazie al nostro contributo la casa Salecina può offrire il soggiorno ad un prezzo moderato.

## Christian Peters



©karenkittelmann.de

- Sono interessato ad offrire agli Italiani il corso di CNV
- Sono formatore e dal 2004 ho il certificato del CNVC (Center for Nonviolent Communication) per la conduzione di gruppi. Sono membro del CNVC.
- Conduttore di gruppi e coach indipendente dal 2000.
- Ho varie esperienze nel lavoro con dirigenti aziendali, consulenze per il management del personale e politiche aziendali.
- Diploma in economia aziendale.
- Ho vissuto diversi anni in Italia.
- Il corso si svolge completamente in lingua italiana e a Salecina si parla anche l'italiano.