

Gewaltfreie Kommunikation

## Seminarwoche

nach Marshall B. Rosenberg

30. August bis  
05. September 2025  
in Saletina

Oberengadin/Schweiz

mit Adelheid Sieglin  
und Christian Peters

zertifizierte Trainer für Gewaltfreie  
Kommunikation

Für Teilnehmende mit und  
ohne Vorkenntnisse

**An- und Abreise** Anreise ist am Samstag, den 30. August, ca. 16:00 Uhr, Seminardauer bis Freitag, den 05. September, ca. 13:00 Uhr, vormittags Seminar - die Nachmittage stehen in der Regel zur freien Verfügung. Die An- und Abreise erfolgt selbstorganisiert und wir unterstützen Sie beim Bilden von Fahrgemeinschaften.

**Kosten** Gebühr EUR 560,00 ab 3 Teilnehmer\*innen (Seminar-gebühr vh Ulm, Anzahlung 260,00 EUR bei der An-meldung und Restzahlung 300,00 EUR am 17. Juli 2025) zzgl. 380,00 CHF (für 6 Tage Halbpension, zu zahlen im Seminarhaus Saletina während des Aufenthalts, es gilt der Wechselkurs am Tag der Zahlung)

**Buchung** Anmeldung bis zum 10. Juli 2025 bei der vh Ulm unter der Kursnummer 25 F 1422320. Nach diesem Zeitpunkt bitte direkt bei der Seminarleitung anmelden:



**AGENTUR FÜR  
TEAMENTWICKLUNG**

Adelheid Sieglin und Christian Peters  
Boppstraße 11, 10967 Berlin  
Telefon: 030 - 789 547 33 (mit AB)  
E-Mail: [peters@teamagentur.com](mailto:peters@teamagentur.com)  
[www.teamagentur.com](http://www.teamagentur.com)

Ferien- und Bildungszentrum Saletina in  
Maloja/Schweiz

# Mitten in der Natur aufatmen und Empathie üben.

## Zeit für Empathie

für mich und Andere, Zeit zum Leben: Die Gewaltfreie Kommunikation (GfK) stellt so manche eingeübte Verhaltensweise in Frage. Eine unbeschwernte Urlaubsatmosphäre fernab von den Anforderungen des Alltags kann uns dafür öffnen.

Die GfK regt dazu an, uns ehrlich und klar auszusprechen, Verantwortung für uns zu übernehmen und gleichzeitig anderen Menschen unsere respektvolle Aufmerksamkeit zu schenken. Wir können unsere Ausdrucksweise umgestalten, indem wir uns beim Zuhören auf vier Bereiche konzentrieren: Was wir beobachten, was wir fühlen, was wir brauchen und worum wir bitten, um die Lebensqualität zu verbessern. Dabei ist es nicht wichtig, ob Sie bereits Vorkenntnisse in GfK mitbringen oder nicht.

## An einem einzigartigen Ort

die Balance mit der täglichen gemeinsamen Versorgung finden: Das Ferien- und Bildungszentrum Salecina ist ein schweizerisch-deutsch-italienisches Projekt, in dem Gemeinschaft und Eigenverantwortung der Gäste groß geschrieben sind. Die Teilnehmenden übernehmen selbst das tägliche Putzen, Geschirrspülen und auch die Zubereitung des Frühstücks und warmen Abendessens. Zur Koordination trägt sich jede/r für jeden Tag selbst in den Plan ein. Die Unterbringung erfolgt in Mehrbettzimmern ([www.salecina.ch](http://www.salecina.ch)). Wir haben Zeit für Spaziergänge, Wanderungen und Hochtouren rund um den Malojapass und Silser See (1800 m Höhe), zwischen Gletschern und dem Bergell mit südlichem Flair.

## Adelheid Sieglin

- zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation seit 2004 und Mitglied im internationalen Center for Nonviolent Communication CNVC
- Coaching für Einzelpersonen und Teams mit GfK sowie Seminare, Übungsgruppen, Intensiv- und Aufbaukurse
- Fortbildungen zur Integration der GfK in den pädagogischen Alltag
- 35 Jahre Lehrerin in reformpädagogischen Bereichen davon 10 Jahre im Leitungskollektiv einer freien Alternativschule und 20 Jahre Montessori-Lehrerin in der Inklusion/Grundschule



## Christian Peters

- zertifizierter Trainer für Gewaltfreie Kommunikation seit 2004
- Diplom-Betriebswirt (FH)
- selbstständiger Berater, Trainer und Coach seit 2000
- Führungserfahrungen in den Bereichen Betriebswirtschaft, Beratung, Personalentwicklung und Weiterbildung
- Mitglied im internationalen Center for Nonviolent Communication CNVC