

## ANREISE & TIPPS

### Anreisetipp mit Bahn und Bus

Aus der Schweiz: Bei der SBB gibt es oft Sparpreise.

Aus Deutschland: Bei der Deutschen Bahn gelöste Fahrausweise mit dem Zielpunkt St. Moritz berechtigen am Reisetag ohne zusätzliche Formalitäten zu einer Anschlussfahrt mit dem Bus vom Bahnhof St. Moritz nach Maloja. Onlinetickets für diese Anschlussfahrt sind nur gültig, wenn sie vorher ausgedruckt wurden und mit einem Zangenabdruck versehen sind.

### Von Maloja nach Salecina

Zu Fuss ist Salecina in 20 Minuten erreichbar (Wegbeschreibung siehe Homepage). Es ist möglich das Gepäck in Maloja-Posta im Salecina-Gepäckdepot einzuschliessen (Nummerncode in Salecina erfragbar).

Wir machen wir einmal am Tag einen Gepäcktransport. Bitte gebt uns bei Bedarf vorher Bescheid. Weitere Fahrdienste machen wir nach Absprache.

### Versicherung

Ist Sache der Teilnehmenden. Es ist abzuklären, ob eure Versicherung Unfälle in der Schweiz abdeckt. Die Leiterin bietet den Teilnehmenden grösstmögliche Sicherheit, kann aber trotzdem ein Restrisiko nie vollständig ausschliessen. Mit ihrer Buchung anerkennen die Teilnehmer\*innen ausdrücklich diesen Sachverhalt und verzichten auf jegliche Ansprüche auf Schadenersatz oder anderweitiger Haftung gegenüber der Stiftung Salecina.

Der Mitgliedsbeitrag der Schweizer Rettungsflugwacht kann online einbezahlt werden, siehe [www.rega.ch](http://www.rega.ch).

## SALECINA

Salecina liegt in den Schweizer Alpen auf 1800 Metern Höhe am Übergang zwischen Oberengadin und Bergell, rund 25 Fussminuten von Maloja entfernt am Wanderweg Richtung Cavloc-See.

Salecina ist ein selbstverwaltetes Ferien- und Begegnungszentrum mit unkomplizierter und offener Atmosphäre. Die Gäste kochen, putzen und organisieren den Alltag selbst. Die Menü-Planung wird jeweils am Sonntagabend für die kommende Woche gemacht. Das Salecina-Team macht den Einkauf und sorgt dafür, dass hinter den Kulissen alles rund läuft. Das Haus verfügt über gemischte Zwei-, Vier- und Zwölfbettzimmer, mehrere Aufenthaltsräume, eine Bibliothek sowie einen Kurs- und Bewegungsraum. Informationen zum vollständigen Seminar- und Kursprogramm sind zu finden unter [www.salecina.ch](http://www.salecina.ch)

### Öffentlicher Verkehr inklusive!

Ab zwei Übernachtungen in Salecina ist der öffentliche Verkehr im Bergell und Oberengadin inbegriffen.

Salecina ■ Ferien- und Bildungszentrum  
Salecina ■ centro di formazione e di vacanze

Orden Dent, CH-7516 Maloja  
tel. +41 81 824 32 39 / fax +41 81 824 35 75  
[info@salecina.ch](mailto:info@salecina.ch) / [www.salecina.ch](http://www.salecina.ch)

# Schneeschuhtouren im Oberengadin

Tierspuren im Schnee bestimmen und erkennen

Vom 9. bis 15. März 2025  
mit Regula Bollier



Salecina ■ Ferien- und Bildungszentrum  
Salecina ■ Centro di formazione e di vacanze



## PROGRAMM

### **Sils – muotta da Güve – Petpreir – Plan Brüscabräga – (Isola) - Maloja aufwärts und Abwärts 410 Hm**

Unser Weg führt uns oberhalb des zugeschnitten Silsersees zum Muotta Güvé. Von hier geniessen wir zum ersten Mal einen wunderschönen Ausblick auf die Oberengadiner Seenlandschaft. Weiter geht es oberhalb des Silsersees mit Blick auf den Piz Grevasalvas hinunter zum Silsersee. Ist der See genügend gefroren wagen wir einen Abstecher auf ihm Richtung Isola. Danach geht es mit wunderschöner Aussicht auf den Piz Lunghin nach Maloja. Immer wieder halten wir während unserer Tour Aussicht nach Steinböcken, die sich eventuelle auf der gegenüberliegenden Talseite entdecken lassen.

### **Capolago – Lägh da Lunghin – Blauca – Capolago oder – Plan di Lej, Aufwärts und abwärts 790 Hm**

Heute steht eine ganz besondere Tour auf dem Programm. Wir machen uns auf den Weg zu dem wunderschön gelegenen Lägh da Lunghin. Unter den Blicken von Steinböcken und Gämsen ziehen wir unsere Spuren durch ein tief verschneites Hochtal. Mit Blick auf den vergletscherten Piz Glüschaint und den Silser und Silvaplanersee wandern wir hinunter nach Plan di Lej.

### **Salecina – Lägh da Bitabergh – Muotta Salacina – Lägh da Cavloc – Maloja Aufwärts und Abwärts 590 Hm**

Heute sind wir zwischen dem Bergell und dem Oberegadin unterwegs. Wir folgen den Hasen- und Fuchsspuren hinauf zum Lägh da Bitabergh. Jetzt geht es weiter aufwärts und wir halten nach Gämsen Ausschau, während wir zum Muotta Salacina aufsteigen. Von hier geniessen wir den wundervollen Ausblick ins Bergell. Jetzt geht es weiter über einen Pass hinunter ins Val Forno zu dem Bergsee Lägh da Cavloc. Von hier wandern wir durch verschneite Bergwälder, in denen es viel zu entdecken gibt, nach Maloja.

## PROGRAMM & AUSRÜSTUNG

### **Sils – Muot Ota – Alp da Segl – Val Fex - Sils; Aufwärts und Abwärts 820 Hm**

Mit dem Bus geht es nach Sils. Von hier wandern wir auf einem aussichtsreichen Grat mit Blick auf die Gletscherlandschaft des Piz Glüschaint und Dschimels und auf den Piz da la Margna hinauf auf den Muot Ota. Oben angekommen werden wir mit einer wundervollen Aussicht auf die Oberengadiner Seenlandschaft und die Bergwelt des Berninagebietes belohnt. Weiter geht es runter in das Val Fex und zurück nach Sils. Mit etwas Glück sehen wir den Adler über uns kreisen und können ein paar Gämsen entdecken.

Wir werden jeden Wandertag von ca. 9.00 Uhr bis ca. 16.00 Uhr unterwegs sein (4 Tourentage, ein Ruhetag)

### **Zum Mitnehmen**

Schneeschuhe guter Qualität (bitte die eigene Ausrüstung kennen und sicherstellen, dass die Schneeschuhe gut auf die eigene Schuhe abgestimmt sind), Skistöcke, Wanderschuhe, die auch für Schnee geeignet sind, warme und bequeme Kleidung, eine leichte und eine warme Jacke (Daunenjacke ist zum Schneeschuhlaufen zu warm), zwei Paar Handschuhe, Mütze, Schal, Sonnenbrille, Sonnenschutz (Creme mit hohem Schutzfaktor), Thermosflasche, kleiner Rucksack auf dem die Schneeschuhe befestigt werden können, isolierte Sitzunterlage. Die Teilnehmer:innen müssen eine Lawinengrundausrüstung dabei haben: Barivox, Schaufel und Sonde. Regula kann dies auch mieten, wenn ihr kein eigenes Material habt (bitte bei der Anmeldung darauf hinweisen) Schneeschuhe können bei dem Sportgeschäft „Giacometti“ in Maloja gemietet werden. Tel. +41-(0)81 834 10 30;

**SALECINA**

**Das Haus mit den meisten Sternen zwischen Bergell und Engadin**

## KOSTEN & ANMELDUNG

### **Kosten**

Die Schneeschuhwanderwoche kostet zwischen CHF 750.- und CHF 660.- nach Selbsteinschätzung. Nichtverdienende können einen reduzierten Seminarpreis von CHF 570.- bezahlen. Bei Bedarf kann zusätzlich eine Preisreduktion von CHF 100.- schriftlich beantragt werden.

Inbegriffen sind: Kurskosten, sechs Übernachtungen mit Halbpension, Kurtaxe, Pick-Nick für die vier Wandertage).

Die Miete für ein Safety-Kit (LVS, Schaufel und Sonde) beträgt 60.- für 4 Tage.

### **Anmeldung**

Über unsere Homepage, via E-Mail oder telefonisch. Nach erfolgter Anmeldung verschicken wir eine Buchungsbestätigung mit den Angaben zur Überweisung der Anzahlung. Eine Rückerstattung der Vorauszahlung, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von CHF 30, ist nur bei Absage bis sechs Wochen vor Kursbeginn möglich. Wir empfehlen, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschliessen.

### **Wanderleitung**

Regula Bollier,

dipl. Schneeschuhwanderleiterin und Wildtierbiologin.

[bolliernatura.gr@gmail.com](mailto:bolliernatura.gr@gmail.com)

Telefon: +41 (0)795947405