

## ARRIVO E CONSIGLI

### Mezzi pubblici inclusi!

A partire da due pernottamenti a Salecina, i mezzi pubblici in Bregaglia e Alta Engadina sono compresi.

### Come si arriva a Salecina con ferrovia e bus:

Linea ferroviaria Milano – Colico – Chiavenna e poi con il pullman giallo direzione St. Moritz. Da Chiavenna l'autobus viaggia quasi ogni ora direttamente fino a Maloja. Acquista un normale biglietto online su [www.sbb.ch](http://www.sbb.ch), alla stazione di Chiavenna, o direttamente sull'autobus. Una volta a Salecina, ci dai il biglietto originale, o ne facciamo la copia, e ti scaliamo l'importo dal saldo del soggiorno. Opzione valida solo a partire da due pernottamenti.

### Da Maloja a Salecina:

Seguendo l'indicazione per Cavlocc, Salecina è raggiungibile a piedi in ca. 20 min. Per informazioni dettagliate consulta il nostro sito alla nostra pagina arrivo&informazioni.

Se necessario è possibile lasciare il bagaglio nel deposito di Salecina presso la fermata "Maloja Posta" (chiedere il codice numerico per la chiave a Salecina). Appena ci è possibile lo andiamo a ritirare.

## SALECINA

Salecina si trova nelle Alpi svizzere a 1800 metri d'altitudine, al valico tra l'Alta Engadina e la Val Bregaglia, a circa 25 minuti a piedi dal paesello di Maloja sul sentiero verso il Lago del Cavlocc.

Salecina è un centro di vacanze e di scambio, dall'atmosfera semplice e aperta. Gli ospiti collaborano nell'organizzazione della giornata, mentre il team di gestione della casa assicurata dietro le quinte che tutto funzioni al meglio. La casa dispone di stanze miste da due, quattro e dodici posti letto, oltre a spazi comuni di ritrovo, tra cui la biblioteca e una sala per i corsi e i seminari.

Il programma completo di seminari e corsi si trova sulla sito [www.salecina.ch](http://www.salecina.ch)

# Danze popolari

dal 23 al 30 agosto 2025  
con Cristina Duci



Salecina ■ Ferien- und Bildungszentrum  
Salecina ■ Centro di formazione e di vacanze

Salecina ■ Ferien- und Bildungszentrum  
Salecina ■ Centro di formazione e di vacanze

Via Cavlocc 29, CH-7516 Maloja  
Tel. +41 (0)81 824 32 39  
[info@salecina.ch](mailto:info@salecina.ch) / [www.salecina.ch](http://www.salecina.ch)



## PROGRAMMA

### Programma

Il programma delle danze si svolge la sera.

Sabato 23/8 pomeriggio: arrivo dei partecipanti;  
ore 19.00 cena; ore 21.15 - 23.45 presentazione del corso  
e ... primi passi.

Da domenica 24/8 a giovedì 28/8: dalle ore 21.15 alle ore  
23.45 insegnamento delle danze.

Venerdì 29/8: ore 21.15 grande festa finale.

Sabato 30/8: partenza.

Le giornate sono libere: numerose possibilità di escursioni,  
passeggiate, bagno nei laghi alpini, chiacchierate, cantate...,  
oppure potete partecipare al corso di lingua tedesca.

### Insegnante: Cristina Duci

Cristina Duci si avvicina alla Danza Popolare nel 1994. Ha frequentato numerosi corsi e stage di perfezionamento in Italia e all'estero, avvicinandosi alle culture e alle tradizioni di vari paesi del mondo. Negli ultimi anni ha approfondito la conoscenza delle danze tradizionali dell'area balcanica e mediorientale con insegnanti e ricercatori internazionali. Tiene corsi per adulti e bambini presso numerose associazioni e scuole. Insegna le danze popolari a Salecina dal 2001.

[www.cristinaduci.it](http://www.cristinaduci.it)

## COSTI & ISCRIZIONE

### Costi

La settimana di danze popolari comprende le lezioni, i pernottamenti a mezza pensione (colazione e cena) e tassadi soggiorno.

La settimana costa tra 785.- e 680.- franchi. Si paga secondo le proprie possibilità. Chi ha particolari difficoltà economiche può pagare fino al prezzo minimo di 575.- franchi. È possibile richiedere un'ulteriore riduzione di massimo 100 franchi sulla quota minima, previa richiesta per iscritto.

### Iscrizione

Su [www.salecina.ch](http://www.salecina.ch), sotto la voce «Prenotazioni», via mail o per telefono. Dopo iscrizione avvenuta inviamo una conferma con le coordinate per effettuare il bonifico della caparra. È possibile richiedere la restituzione della caparra, dedotte le spese di segreteria di 30 franchi, inviando la disdetta entro massimo 6 settimane prima dell'inizio corso. Consigliamo di stipulare una polizza annullamento viaggi.

## IL CORSO

### Danze popolari internazionali

Le danze e le musiche del Mondo sono l'espressione dei popoli, sono i passi, gli stili, i movimenti, i ritmi di luoghi differenti, i canti, gli strumenti e i costumi, la gioia che diviene gesto, figura, comunicazione. Avvicinarsi alla danza etnica è un modo per conoscere la cultura di paesi diversi.

Cristina vi accompagnerà in un coinvolgente viaggio in cui, avvolti dalla musica, sarete trasportati dalla curiosità di scoprire nuovi orizzonti, dal piacere di giocare insieme, scatenarsi e condividere i sorrisi delle persone.

**SALECINA**

La casa con più stelle tra la Bregaglia e l'Engadina

[www.salecina.ch](http://www.salecina.ch)