

## ARRIVO E CONSIGLI

### Mezzi pubblici inclusi!

A partire da due pernottamenti a Salecina, i mezzi pubblici in Bregaglia e Alta Engadina sono compresi.

### Come si arriva a Salecina con ferrovia e bus:

Linea ferroviaria Milano – Colico – Chiavenna e poi con il pullman giallo direzione St. Moritz.

Da Chiavenna l'autobus viaggia quasi ogni ora direttamente fino a Maloja. Acquista un normale biglietto online su [www.sbb.ch](http://www.sbb.ch), alla stazione di Chiavenna, o direttamente sull'autobus. Una volta a Salecina, ci dai il biglietto originale, o ne facciamo la copia e ti scaliamo l'importo dal saldo del soggiorno. Opzione valida solo a partire da due pernottamenti.

### Da Maloja a Salecina:

Seguendo l'indicazione Cavlocc, Salecina è raggiungibile a piedi in ca. 20 min. Per informazioni dettagliate consulta il nostro sito alla nostra pagina arrivo&informazioni.

Se necessario è possibile lasciare il bagaglio nel deposito di Salecina presso la fermata "Maloja Posta" (chiedere il codice numerico per la chiave a Salecina). Appena ci è possibile lo andiamo a ritirare.

### Assicurazione:

E' a carico dei partecipanti. Verificate se la vostra assicurazione personale copre incidenti in Svizzera. Altrimenti a quota di sottoscrizione all'organizzazione svizzera di soccorso alpino REGA può essere pagata direttamente a Salecina. La guida alpina offre ai partecipanti il maggior grado di sicurezza possibile; ciò nonostante non può mai essere escluso un rischio marginale. Con l'iscrizione il/la partecipante riconosce espressamente questo dato di fatto e rinuncia a ogni pretesa di risarcimento o attribuzione di responsabilità nei confronti della Fondazione Salecina.

## SALECINA

Salecina si trova nelle Alpi svizzere a 1800 metri d'altitudine, al valico tra l'Alta Engadina e la Val Bregaglia, a circa 25 minuti a piedi dal paesello di Maloja sul sentiero verso il Lago del Cavlocc.

Salecina è un centro di vacanze e di scambio, dall'atmosfera semplice e aperta. Gli ospiti collaborano nell'organizzazione della giornata, mentre il team di gestione della casa assicurata dietro le quinte fa tutto al meglio. La casa dispone di stanze miste da due, quattro e dodici posti letto, oltre a spazi comuni di ritrovo, tra cui la biblioteca e una sala per i corsi e i seminari.

Il programma completo di seminari e corsi si trova sul sito [www.salecina.ch](http://www.salecina.ch)

# Settimana coristica internazionale

Canto corale ed escursioni

dal 24 luglio al 2 agosto 2025  
con Martin Lugenbiehl



Salecina ■ Ferien- und Bildungszentrum  
Salecina ■ Centro di formazione e di vacanze

Salecina ■ Ferien- und Bildungszentrum  
Salecina ■ centro di formazione e di vacanze

Orden Dent, CH-7516 Maloja  
tel. +41 81 824 32 39 / fax +41 81 824 35 75

[info@salecina.ch](mailto:info@salecina.ch) / [www.salecina.ch](http://www.salecina.ch)



## PROGRAMMA

### Programma:

Canto ed escursioni - una combinazione ideale!

La settimana coristica internazionale di Salecina viene organizzata ormai da 28 anni. La cosabella è che ogni edizione negli ultimi anni ha sempre avuto i suoi „acuti“ inattesi e peculiari, per esempio: nel 2002 l'inaugurazione cantata delle docce, nel 2010 „la serata italiana“, nel 2012 l'Anniversario di Salecina. Nel 2015 il nostro video spontaneo „Io non ho paura“, vedi youtube parola chiave „Salecina“. Nel 2017 festeggiamento di 20 anni settimana coristica internazionale e 45 anni di Centro di vacanze e formazione Salecina.

La magnifica aria di Salecina e le escursioni in montagna, insieme all'esercizio vocale, migliorano voce e respiro. Le prove mirate rendono possibile lo sviluppo musicale dei diversi canti corali. Immersi in un fantastico paesaggio si possono fare sia belle passeggiate, sia piccole escursioni sui ghiacciai. E come d'abitudine un finale speciale: il piccolo concerto conclusivo con festa e discoteca a seguire.

Generi musicali

Musica classica e contemporanea, pop, jazz, rock, folk, canti politici e satirici. Brevi ritagli dal repertorio degli anni scorsi: Cantemus (bardos), Alles verändert sich (Ton, Steine, Scherben), Sunrise (Norah Jones), Ds Zündhölzli (Mani Matter), Che fa oggi il mio sole (Marenzio), Earth Song (Michael Jackson), Chris prasino fillo (Mikis Theodorakis), Sweet Dreams (Eurythmics), canti africani, musica coristica scandinava, Chormusik, Clandestino (Manu Chao), canti jiddisch, canti di cantautori tedeschi quali Bertold Brecht e Konstantin Wecker.

## COSTI & ISCRIZIONE

### Costi:

La settimana coristica internazionale comprende lezioni di canto, pernottamenti a mezza pensione, pranzi al sacco e tassisti soggiorno. Prezzi in franchi tra 940.- e 805.- Fr. si paga secondo le proprie possibilità. Chi ha particolari difficoltà economiche può pagare il prezzo ridotto di 670.- Fr. È possibile richiedere un'ulteriore riduzione di massimo 100 franchi sulla quota minima, previa richiesta per iscritto. Eventuali trasporti con mezzi pubblici e funivie non sono compresi. La quota si intende forfettaria sulla settimana e deve essere pagata interamente anche in caso di partenza anticipata.

**Iscrizioni:** (segnalare con l'iscrizione la propria tonalità)

Su [www.salecina.ch](http://www.salecina.ch), sotto la voce «Prenotazioni», via mail o per telefono. Dopo iscrizione avvenuta inviamo una conferma con le coordinate per effettuare il bonifico della caparra. È possibile richiedere la restituzione della caparra, dedotte le spese di segreteria di 30 franchi, inviando la disdetta entro massimo 6 settimane prima dell'inizio corso. Consigliamo di stipulare una polizza annullamento viaggi.



## SALECINA

La casa con più stelle tra la Bregaglia e l'Engadina

## IL CORSO

### Martin Lugenbiehl

Dal 1991 al 2007 ha diretto il coro internazionale «Buchtstrassenchor» di Brema. Ora vive a Winterthur dove dirige il coro del progetto cohousing plurigenerazionale Giesserei e il coro Rainbow di Bassersdorf.

Insegna nel [www.musikzentrugiesserei.ch](http://www.musikzentrugiesserei.ch) a Winterthur.

In diversi seminari coristici unisce la voglia di cantare ad un ampliamento del repertorio e del lavoro sulla voce. La sua formazione musicale: direzione corale livello C+B, corso di direttore presso Michael Reife Alexander Wagner, diploma in canto.

Le lezioni sono tenute in tedesco e inglese.

Martin Lugenbiehl

Chorleitung / Gesang und Organisation

Oberdorfstr. 32

CH-8408 Winterthur

Telefon: 0041 (0)52 222 72 63

[info@stimmeundchor.de](mailto:info@stimmeundchor.de) / [www.stimmeundchor.de](http://www.stimmeundchor.de)

### Cosa portare

Scarpe per casa, scarponcini, vestiti per la pioggia, maglione di lana, protezione solare (crema, occhiali, copricapo), costume da bagno, borraccia, zainetto, canzonieri. Sono disponibili pianoforte, chitarra e un violino. Libri? C'è un'ampia scelta nella biblioteca della casa.