

ARRIVO E CONSIGLI

Mezzi pubblici inclusi!

A partire da due pernottamenti a Salecina, i mezzi pubblici in Bregaglia e Alta Engadina sono compresi.

Come si arriva a Salecina con ferrovia e bus:

Linea ferroviaria Milano – Colico – Chiavenna e poi con il pullman giallo direzione St. Moritz. Da Chiavenna l'autobus viaggia quasi ogni ora direttamente fino a Maloja. Acquista un normale biglietto online su www.sbb.ch, alla stazione di Chiavenna, o direttamente sull'autobus. Una volta a Salecina, ci dai il biglietto originale, o ne facciamo la copia, e ti scalfiamo l'importo dal saldo del soggiorno. Opzione valida solo a partire da due pernottamenti.

Da Maloja a Salecina:

Seguendo l'indicazione per Cavlocc, Salecina è raggiungibile a piedi in ca. 20 min. Per informazioni dettagliate consulta il nostro sito alla nostra pagina arrivo&informazioni.

Se necessario è possibile lasciare il bagaglio nel deposito di Salecina presso la fermata "Maloja Posta" (chiedere il codice numerico per la chiave a Salecina). Appena ci è possibile lo andiamo a ritirare.

SALECINA

Salecina si trova nelle Alpi svizzere a 1800 metri d'altitudine, al valico tra l'Alta Engadina e la Val Bregaglia, a circa 25 minuti a piedi dal paese di Maloja sul sentiero verso il Lago del Cavloccio.

Salecina è un centro di vacanze e di scambio, dall'atmosfera semplice e aperta. Gli ospiti collaborano nell'organizzazione della giornata, mentre il team di gestione della casa assicura dietro le quinte che tutto funzioni al meglio. La casa dispone di stanze miste da due, quattro e dodici posti letto, oltre a spazi comuni di ritrovo, tra cui la biblioteca e una sala per i corsi e i seminari.

Il programma completo di seminari e corsi si trova sulla sito www.salecina.ch

Danze popolari

dal 12 al 19 luglio 2025

con Mario Meini



Salecina ■ Ferien- und Bildungszentrum
Salecina ■ Centro di formazione e di vacanze

Salecina ■ Ferien- und Bildungszentrum
Salecina ■ Centro di formazione e di vacanze

Via Cavlocc 29, CH-7516 Maloja
Tel. +41 (0)81 824 32 39
info@salecina.ch / www.salecina.ch



PROGRAMMA

Programma

Il programma delle danze verrà calibrato sul livello e l'interesse dei partecipanti.

Sabato 12/7 pomeriggio: arrivo dei partecipanti;
ore 19.00 cena; ore 21.15 - 22.15 presentazione del corso e ... primi passi.

Le lezioni si svolgeranno in vari momenti della giornata per poter godere anche della bellezza delle montagne e della natura. Numerose le possibilità di escursioni, passeggiate, bagno nei laghi alpini, chiacchierate, cantate...

Domenica 13/7: 17-19

Lunedì 14/7: 17-19; 21.15-23

Martedì 15/7: 10-13

Mercoledì 16/7: 21.15-23

Giovedì 17/7: 10-13

Venerdì 18/7: 10-12 e alle ore 21.15 grande festa finale.

Sabato 19/7: partenza.

Gli orari dei corsi possono variare leggermente a seconda delle esigenze del gruppo di ballo e degli ospiti che vi partecipano spontaneamente.

Le sessioni di danza si svolgono sia di giorno che di sera. È preferibile iscriversi all'intero corso, ma è anche possibile partecipare solo occasionalmente con una quota di partecipazione di 35 franchi per sessione

COSTI & ISCRIZIONE

Costi

La settimana di danze popolari comprende le lezioni, i pernottamenti a mezza pensione (colazione e cena) e tassa di soggiorno. L'eventuale pranzo al sacco non è compreso.

La settimana costa tra 785.- e 680.- franchi. Si paga secondo le proprie possibilità. Chi ha particolari difficoltà economiche può pagare fino al prezzo minimo di 575.- franchi. È possibile richiedere un'ulteriore riduzione di massimo 100 franchi sulla quota minima, previa richiesta per iscritto.

Iscrizione

Su www.salecina.ch, sotto la voce «Prenotazioni», via mail o per telefono. Dopo iscrizione avvenuta inviamo una conferma con le coordinate per effettuare il bonifico della caparra. È possibile richiedere la restituzione della caparra, dedotte le spese di segreteria di 30 franchi, inviando la disdetta entro massimo 6 settimane prima dell'inizio corso. Consigliamo di stipulare una polizza annullamento viaggi.

IL CORSO

Il Globo danzante

Le danze e le musiche del Mondo sono l'espressione dei popoli, sono i passi, gli stili, i movimenti, i ritmi di luoghi differenti, i canti, gli strumenti e i costumi, la gioia che diviene gesto, figura, comunicazione. Avvicinarsi alla danza etnica è un modo per conoscere la cultura di paesi diversi.

Mario vi accompagnerà in un coinvolgente viaggio in cui, avvolti dalla musica, sarete trasportati dalla curiosità di scoprire nuovi orizzonti, dal piacere di giocare insieme, scatenarsi e condividere i sorrisi delle persone.

Conduzione:

Mario, grande appassionato e cultore delle danze popolari, una persona curiosa, che ama tanto rovistare nei vecchi repertori di danze quasi dimenticate per cercare di conoscere, di capire, scoprire e, naturalmente, divertirsi e far divertire.

Mario vi accompagnerà in un coinvolgente viaggio in cui, avvolti dalla musica, sarete trasportati dalla curiosità di scoprire nuovi orizzonti, dal piacere di giocare insieme, scatenarsi e condividere i sorrisi delle persone.

SALECINA

La casa con più stelle tra la Bregaglia e l'Engadina