

ARRIVO E CONSIGLI

Mezzi pubblici inclusi!

A partire da due pernottamenti a Salecina, i mezzi pubblici in Bregaglia e Alta Engadina sono compresi.

Come si arriva a Salecina con ferrovia e bus:

Linea ferroviaria Milano – Colico – Chiavenna e poi con il pullman giallo direzione St. Moritz.

Da Chiavenna l'autobus viaggia quasi ogni ora direttamente fino a Maloja. Acquista un normale biglietto online su www.sbb.ch, alla stazione di Chiavenna, o direttamente sull'autobus. Una volta a Salecina, ci dai il biglietto originale, o ne facciamo la copia e ti sciammo l'importo dal saldo del soggiorno. Opzione valida solo a partire da due pernottamenti.

Da Maloja a Salecina:

Seguendo l'indicazione Cavlocc, Salecina è raggiungibile a piedi in ca. 20 min. Per informazioni dettagliate consulta il nostro sito alla nostra pagina arrivo&informazioni. Sul lato sinistro dell'edificio postale (guardando dal davanti) c'è il deposito bagagli di Salecina. Se occorre potete deporre il vostro bagaglio (chiedere il codice per la chiave a Salecina) e, appena ci è possibile lo ritiriamo.

Assicurazione:

E' a carico dei partecipanti. Verificate se la vostra assicurazione personale copre incidenti in Svizzera. Altrimenti a quota di sottoscrizione all'organizzazione svizzera di soccorso alpino REGA può essere pagata direttamente a Salecina. La guida alpina offre ai partecipanti il maggior grado di sicurezza possibile; ciò nonostante non può mai essere escluso un rischio marginale. Con l'iscrizione il/la partecipante riconosce espressamente questo dato di fatto e rinuncia a ogni pretesa di risarcimento o attribuzione di responsabilità nei confronti della Fondazione Salecina.

SALECINA

Salecina si trova nelle Alpi svizzere a 1800 metri d'altitudine, al valico tra l'Alta Engadina e la Val Bregaglia, a circa 25 minuti a piedi dal paese di Maloja sul sentiero verso il Lago del Cavloccio. Salecina è un centro di vacanze e di scambio, dall'atmosfera semplice e aperta. Gli ospiti collaborano nell'organizzazione della giornata, mentre il team di gestione della casa assicura dietro le quinte che tutto funzioni al meglio. La casa dispone di stanze miste da due, quattro e dodici posti letto, oltre a spazi comuni di ritrovo, tra cui la biblioteca e una sala per i corsi e i seminari. Il programma completo di seminari e corsi si trova sulla sito www.salecina.ch

Traversata della Val Bregaglia

dal granito della Bregaglia alle pietre verdi di Chiavenna

dal 26 al 31 maggio 2025
con Renata Rossi (guida alpina)



Salecina ■ Ferien- und Bildungszentrum
Salecina ■ Centro di formazione e di vacanze

Stiftung Salecina ■ Ferien- und Bildungszentrum
Fondazione salecina ■ centro di formazione e di vacanze

Orden Dent, CH-7516 Maloja
tel. +41 81 824 32 39 / fax +41 81 824 35 75
Gästetelefon, telefono ospiti: +41 81 824 33 98
info@salecina.ch / www.salecina.ch



PROGRAMMA

26 maggio: giorno d'arrivo. Alle 18 incontro con Renata Rossi e presentazione del programma. Ore 19.00 cena.

27 maggio: Ore 8.47 partenza con autobus postale dalla fermata «Maloja-Cà d'Maté» e arrivo alle 9.04 alla fermata dell'autobus postale «Pranzaira» dove aspetterà Renata Rossi. Subito dopo si salirà con la funivia in Albigna per poi raggiungere la capanna Albigna e proseguire per i laghetti a 2'650m. Rientro con il postale a Maloja. Durata: ca. 5 ore.

28 maggio: Ore 9.20 appuntamento con Renata Rossi presso la fermata dell'autobus postale «Promotogno». Gita alla torre Nossa Dona e traversata della val Bondasca. Discesa a Bondo e traversata verso Castasegna. Sentiero a mezza costa. Rientro con il postale a Maloja. Durata: ca. 5 ore.

29 maggio: Ritrovo a Borgonuovo di Piuro (Fermata Autopostale presso Bar Cascata). Il gruppo trova qui la Guida Alpina. Salita lungo il Sentiero Attrezzato delle Cascate Dell'Acquafreggia fino alla località Tegiola. Panorama sulla Valle e sul territorio delle Cave di pietra ollare. Discesa lungo il Sentiero di Pigion fino ai Crotti della Canoa e salita al borgo rustico di Crana. Discesa a Prosto di Piuro e salita al Passo Capiola. Di qui traversata al monte Belvedere e per tipica mulattiera alpina salita al borgo di Uschione. Qui si pernotta al Rifugio Uschione. (durata tutto il giorno)

30 maggio: Partenza da Uschione e, lungo la discesa fino a Prosto, visita delle cave antiche di pietra ollare. Risalita fino a Borgonuovo lungo il sentiero storico. Rientro con il postale a Maloja. Durata: ca. 5 ore.

31 maggio: giorno di partenza

Se le condizioni meteo lo richiedono la conduttrice può variare il programma. La proposta alternativa potrebbe anche essere una visita guidata ad un museo inerente al tema delle escursioni e della cultura della Bregaglia.

COSTI & ISCRIZIONE

Costi:

Le escursioni in Bregaglia comprendono la guida alpina, i pernottamenti, la mezza pensione, le trasferte durante la settimana e la tassa di soggiorno. Per il pranzo è possibile usufruire di ristoro durante il percorso oppure acquistare una merenda al sacco a Salecina. Prezzo: tra 750.- Fr. e 690.- Fr. in base alla vostra autovalutazione. Chi ha particolari difficoltà economiche può pagare fino al prezzo minimo di 614.- Fr. È possibile richiedere un'ulteriore riduzione di 50.-Fr. sulla quota minima (questa va richiesta per iscritto). La quota va pagata interamente anche in caso di partenza anticipata.

Iscrizioni:

Su www.salecina.ch, sotto la voce «Prenotazioni», via mail o per telefono. Dopo iscrizione avvenuta inviamo una conferma con le coordinate per effettuare il bonifico della caparra. È possibile richiedere la restituzione della caparra, dedotte le spese di segreteria di 30.- Fr., inviando la disdetta entro massimo sei settimane prima dell'inizio corso. Consigliamo di stipulare una polizza annullamento viaggi.

La conduttrice delle escursioni:

Renata Rossi ha dedicato una vita alla montagna diventando la prima Guida Alpina donna in Italia, fra le prime in Europa, nel 1984. Legata da un amore viscerale alla sua Valle: la Val Bregaglia, punto di riferimento sicuro per tutti gli alpinisti che si vogliono cimentare sulle famose pareti del Masino - Bregaglia. Esercita a tempo pieno la professione di Guida Alpina, fa parte della Scuola Italiana di alpinismo, sci alpinismo e arrampicata - Associazione Guide Alpine Valchiavenna.

Renata Rossi, Via Dogana Vecchia 12, IT-23029 Villa di Chiavenna
info@renatarossi.it

COSA & COME

„Dal granito della Bregaglia alle pietre verdi di Chiavenna“

Un viaggio nella cultura e nelle tradizioni legate al mondo di pietra» delle nostre Valli della Bregaglia, dal Maloggia a Chiavenna...

Dal granito dell'Albigna e della Bondasca alle pietre verdi di Chiavenna, la pietra ollare... un percorso nella storia legata alle Montagne che fanno da corona a queste Valli.

Un viaggio particolare ...passo dopo passo, al ritmo di un tempo di cui abbiamo perso il «sapore», con l'auspicio di poter ritrovare sul nostro cammino quel piacere, quel gusto «slow» che ci possa far godere delle cose belle che ci stanno attorno...

Capacità richieste:

Non è necessaria alcuna esperienza alpinistica.

Le escursioni non riguardano tanto le prestazioni atletiche, quanto piuttosto la possibilità di vivere la regione, la natura montana in modo suggestivo e sensibile.

Il gruppo rimane sempre unito sotto la responsabilità della guida alpina e il ritmo delle passeggiate è adattato ai partecipanti meno esperti.

Equipaggiamento:

Scarpe da trekking o buoni scarponi da montagna. Bastoncini telescopici a proprio piacimento. Vestiario adatto, occhiali da sole, giacca, berretto, guanti, zainetto, borraccia, lampada/pila frontale. Mantellina o ombrello e vestiario da pioggia.

SALECINA

Das Haus mit den meisten Sternen zwischen Bergell und Engadin

www.salecina.ch