

ARRIVO E CONSIGLI

Come si arriva a Salecina con ferrovia e bus:

Linea ferroviaria Milano – Colico – Chiavenna e poi con il pullman giallo direzione St. Moritz.

Da Chiavenna l'autobus viaggia quasi ogni ora direttamente fino a Maloja. Acquista un normale biglietto online su www.sbb.ch, alla stazione di Chiavenna, o direttamente sull'autobus. Una volta a Salecina, ci dai il biglietto originale, o ne facciamo la copia e ti sciammo l'importo dal saldo del soggiorno. Opzione valida solo a partire da due pernottamenti.

Da Maloja a Salecina:

Seguendo l'indicazione Cavlocc, Salecina è raggiungibile a piedi in ca. 20 min. Per informazioni dettagliate consulta il nostro sito alla nostra pagina arrivo&informazioni.

Se necessario è possibile lasciare il bagaglio nel deposito di Salecina presso la fermata "Maloja Posta" (chiedere il codice numerico per la chiave a Salecina). Appena ci è possibile lo andiamo a ritirare.

Assicurazione:

E' a carico dei partecipanti. Verificate se la vostra assicurazione personale copre incidenti in Svizzera. Con l'iscrizione il/la partecipante riconosce espressamente questo dato di fatto e rinuncia a ogni pretesa di risarcimento o attribuzione di responsabilità nei confronti della Fondazione Salecina.

La quota di sottoscrizione all'organizzazione svizzera di soccorso alpino REGA può essere pagata online via www.rega.ch.

SALECINA

Salecina si trova nelle Alpi svizzere a 1800 metri d'altitudine, al valico tra l'Alta Engadina e la Val Bregaglia, a circa 25 minuti a piedi dal paese di Maloja sul sentiero verso il Lago del Cavloccio.

Salecina è un centro di vacanze e di scambio, dall'atmosfera semplice e aperta. Gli ospiti collaborano alla gestione ordinaria della casa e all'organizzazione della giornata, mentre il team di gestione assicura, dietro le quinte, che tutto funzioni al meglio. La domenica viene deciso insieme agli ospiti il programma dei menu per tutta la settimana successiva.

La casa dispone di stanze miste da due, quattro e dodici posti letto, oltre a spazi comuni di ritrovo, tra cui la biblioteca e una sala per i corsi e i seminari.

Il programma completo di seminari e corsi si trova sulla sito www.salecina.ch

Mezzi pubblici inclusi!

A partire da due pernottamenti a Salecina, i mezzi pubblici in Bregaglia e Alta Engadina sono compresi.

Salecina Ferien- und Bildungszentrum
Salecina centro di formazione e di vacanze

Orden Dent, CH-7516 Maloja
tel. +41 81 824 32 39 / fax +41 81 824 35 75
info@salecina.ch / www.salecina.ch

Escursioni in Engadina

con Erika Bühler-Seiz
(guida alpina)

12 - 19 luglio 2025



Salecina ■ Ferien- und Bildungszentrum
Salecina ■ Centro di formazione e di vacanze



PROGRAMMA

Lunghe giornate, tanti fiori di montagna, nevai e splendidi paesaggi ci accompagneranno nelle nostre escursioni in montagna. Sarà una settimana varia con cime sconosciute e senza sentieri, un'introduzione all'arrampicata e alla camminata con i ramponi. Il pernottamento è previsto al Tschierva Hütte a 2.584 metri.

Programma previsto

Domenica: Escursione di gruppo senza guida alpina per familiarizzare con la zona.

Lunedì: Piz d Emmat Dadoura o Piz Alv sul Passo del Bernina

Martedì: trekking sul ghiacciaio del Pers; intorno al Piz Trovat dalla stazione a monte del Diavolezza.

Mercoledì: palestra di roccia Spluga non lontano da Maloja, salita al rifugio Tschierva.

Giovedì: Piz Tschierva

Venerdì: Bottas glischas 2608m, coi vari affioramenti rocciosi, visita all'enigmatico blocco di minerale ferroso al Passo dell'Albula. Discesa attraverso i più bei prati fioriti via Fuorcla Crap Alv a Spinass.

Requisiti

Passo sicuro in montagna, anche su terreni ripidi e privi di sentieri, buone condizioni fisiche per giornate lunghe (circa 8 ore di cammino). Per motivi di sicurezza, la guida alpina può escludere i partecipanti che non soddisfano i requisiti richiesti o non hanno un equipaggiamento sufficiente.

Se non siete sicuri di soddisfare tali requisiti o avete domande sull'equipaggiamento, contattate Erika Bühler-Seiz:

Tel +41 (0)81 852 19 20.

COSTI & ISCRIZIONE

Costi

La settimana delle escursioni in Engadina costa tra i 1385 e i 1280 franchi a seconda dell'autovalutazione. I non autodidatti pagano un prezzo ridotto di 1170 franchi. Questo prezzo è forfettario e si applica anche per partenze anticipate. Se necessario, è possibile richiedere per iscritto un'ulteriore riduzione di prezzo di 100 franchi.

Sono inclusi: l'onorario e le spese della guida alpina, tutti i pernottamenti (Salecina e Tschierva), la cena, la colazione, il pranzo al sacco, la tassa di soggiorno, la discesa del Diavolezza, tutte le altre spese di viaggio durante la settimana.

Se si iscrivono solo quattro partecipanti, il programma sarà ridotto di un giorno, vale a dire che ci saranno quattro giorni di tour più un giorno di riposo.

Iscrizioni

Su www.salecina.ch, sotto la voce «Prenotazioni», via mail o per telefono. Dopo iscrizione avvenuta inviamo una conferma con le coordinate per effettuare il bonifico della caparra. È possibile richiedere la restituzione della caparra, dedotte le spese di segreteria di 30.- Fr., inviando la disdetta entro massimo sei settimane prima dell'inizio del corso. Consigliamo di stipulare una polizza annullamento viaggi.

COSA PORTARE

Cosa portare con sé

Scarponi da montagna ben profilati, adatti ai ramponi, giacca impermeabile e antivento, giacca o maglione caldi, pantaloni leggeri da montagna, sovrappantaloni o calzamaglia, berretto, guanti, cappellino da sole, occhiali da sole, crema solare min. fattore 30, poca biancheria intima ma funzionale, eventuali ghette e un piccolo ombrello. Imbracatura da arrampicata e ramponi, casco (basta quello da bici), bastone da trekking con piattello, sacco lenzuolo, torcia o lampada frontale, borraccia, borsa da picnic, cerotti. Zaino da montagna di circa 30-35 litri (meglio se con cinghia in vita e sul petto). Se disponibile: scarpe da arrampicata.

Per la casa: pantofole, asciugamano.

Organizzazione

5-6 partecipanti. Il tour inizia sabato 6 luglio alle 17:30 nella piccola sala da pranzo di Salecina per discutere delle possibili gite della domenica. Erika ci raggiungerà poi domenica sera con il briefing del tour.

Avremo bisogno di una o due auto per il trasporto durante la settimana. I partecipanti con auto sono quindi i benvenuti (rimborso chilometrico).

Riceverete ulteriori informazioni due settimane prima dell'inizio del viaggio.

SALECINA

La casa con più stelle tra la Bregaglia e l'Engadina