

ANREISE & TIPPS

Anreisetipp mit Bahn und Bus

Aus der Schweiz: Bei der SBB gibt es oft Sparpreise.

Aus Deutschland: Bei der Deutschen Bahn gelöste Fahrausweise mit dem Zielpunkt St. Moritz berechtigen am Reisetag ohne zusätzliche Formalitäten zu einer Anschlussfahrt mit dem Bus vom Bahnhof St. Moritz nach Maloja. Onlinetickets für diese Anschlussfahrt sind nur gültig, wenn sie vorher ausgedruckt wurden und mit einem Zangenabdruck versehen sind.

Von Maloja nach Salecina

Zu Fuss ist Salecina in 20 Minuten erreichbar (Wegbeschreibung siehe Homepage). Es ist möglich, das Gepäck in Maloja-Posta im Salecina-Gepäckdepot einzuschliessen (Nummerncode in Salecina erfragbar).

Wir machen einmal am Tag einen Gepäcktransport. Bitte gebt uns bei Bedarf vorher Bescheid. Weitere Fahrdienste machen wir nach Absprache.

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmenden. Es ist abzuklären, ob eure Versicherung Unfälle in der Schweiz abdeckt. Die Leiterin bietet den Teilnehmenden grösstmögliche Sicherheit, kann aber trotzdem ein Restrisiko nie vollständig ausschliessen. Mit ihrer Buchung anerkennen die Teilnehmer*innen ausdrücklich diesen Sachverhalt und verzichten auf jegliche Ansprüche auf Schadenersatz oder anderweitiger Haftung gegenüber der Stiftung Salecina.

Der Mitgliedsbeitrag der Schweizer Rettungsflugwacht kann online einbezahlt werden, siehe www.rega.ch.

SALECINA

Salecina liegt in den Schweizer Alpen auf 1800 Metern Höhe am Übergang zwischen Oberengadin und Bergell, rund 25 Fussminuten von Maloja entfernt am Wanderweg Richtung Cavloc-See.

Salecina ist ein selbstverwaltetes Ferien- und Begegnungszentrum mit unkomplizierter und offener Atmosphäre. Die Gäste kochen, putzen und organisieren den Alltag selbst. Die Menü-Planung wird jeweils am Sonntagabend für die kommende Woche gemacht. Das Salecina-Team macht den Einkauf und sorgt dafür, dass hinter den Kulissen alles rund läuft. Das Haus verfügt über gemischte Zwei-, Vier- und Zwölfbettzimmer, mehrere Aufenthaltsräume, eine Bibliothek sowie einen Kurs- und Bewegungsraum. Informationen zum vollständigen Seminar- und Kursprogramm sind zu finden unter www.salecina.ch

Öffentlicher Verkehr inklusive!

Ab zwei Übernachtungen in Salecina ist der öffentliche Verkehr im Bergell und Oberengadin inbegriffen.

Salecina ■ Ferien- und Bildungszentrum
Salecina ■ centro di formazione e di vacanze

Orden Dent, CH-7516 Maloja
tel. +41 81 824 32 39 / fax +41 81 824 35 75
info@salecina.ch / www.salecina.ch

Grosse Skitourenwoche reloaded

5.-13. April 2025
Mit Martin Bühler (Bergführer)



Salecina ■ Ferien- und Bildungszentrum
Salecina ■ Centro di formazione e di vacanze



PROGRAMM

2024 haben wir von der traditionellen Großen Skitourenwoche Abschied genommen. Gleichzeitig haben die Teilnehmer:innen beschlossen, den Abschied um ein Jahr (oder mehrere?) zu verlängern. Obwohl wir „Alten“ immer weniger und immer älter werden, können wir es nicht lassen. Daher treffen wir uns auch 2025 wieder, um mit unserem bewährten Tourenführer Martin Bühler die Engadiner Berge zu besteigen. Wir freuen uns über alle – auch ganz Neue – die dazu Lust verspüren. Vielleicht finden sich darunter welche, die die Regie für einen wirklichen Neuanfang übernehmen.

Eingeladen sind auch ehemalige Teilnehmer*innen, die keine Skitouren mehr gehen. Es gibt genügend Möglichkeiten für andere Aktivitäten. Wir wollen aber gern die vielen Freundschaften, die über die Jahre entstanden sind, pflegen und uns Zeit füreinander geben.

Wer die Touren mitgehen möchte, muss die ganze Woche buchen – sonst sind die Kosten nicht kalkulierbar. Wer nur einzelne Tage kommen will, ohne die Touren mitzugehen, kann sich ganz normal anmelden.

Der Ablauf wird wie immer sein: 3 Tage Tour, ein Tag Ruhe, 3 Tage Tour. An den Abenden erwarten uns natürlich die gewohnten kulinarischen Exzesse.

Wir setzen auf perfekte Wetter- und Schneeverhältnisse und sind sicher, dass unser Bergführer Martin Bühler die idealen Touren für uns auswählen wird.

Mögliche Tourenziele

Sassal Mason, P. 2988m, 3 Std.

Piz Muragl, 3157m, ab Muottas Muragl 3 Std.

Pass da Casnile Süd, 2940, ab der Albigna, 3½ Std.

Piz Scalotta, 2992m, ab Bivio, 4 Std.

Piz Led, 3087m, ab dem Fextal, 4 Std.

Gemsfreiheit, 3186m, ab Diavolezza, 2½ Std.

und viele weitere...

KOSTEN & ANMELDUNG

Die 8-tägige Skitourenwoche kostet zwischen 1280 CHF und 1400 CHF nach Selbsteinschätzung. Menschen mit wenig Geld können einen reduzierten Preis von 1160 CHF bezahlen. Bei Bedarf kann eine Preisreduktion von 100 CHF schriftlich beantragt werden. Inbegriffen sind: Honorar der Bergführer*innen, Fahrtkosten während der Woche, alle Übernachtungen, Abendessen, Frühstück, Lunchpaket und Kurtaxe.

Für die Transporte während der Woche sind wir auf Autos angewiesen. Teilnehmer*innen mit Autos sind demnach willkommen (Kilometerentschädigung)

In Salecina gibt es einen kleinen Selbstbedienungseinkaufsladen mit der Möglichkeit sich ein Picknick einzukaufen. Bei den Kurskosten handelt es sich um eine Wochenpauschale, die auch bei früherer Abreise anfällt.

Anmeldung

Über unsere Homepage, via E-Mail oder telefonisch. Nach erfolgter Anmeldung verschicken wir eine Buchungsbestätigung mit den Angaben zur Überweisung der Anzahlung. Eine Rückerstattung der Vorauszahlung, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von CHF 30, ist nur bei Absage bis sechs Wochen vor Kursbeginn möglich. Wir empfehlen, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschliessen.

Anforderungen

Du solltest schon Skitouren gegangen sein und in jedem Schnee sicher Skifahren. Die Aufstiegszeiten von 3 bis 4,5 Stunden bis 1100 Höhenmeter verlangen gute Skitechnik und Kondition. Aus Sicherheitsgründen können die Bergführer*innen Teilnehmende, die die genannten Anforderungen nicht erfüllen oder nicht richtig ausgerüstet sind, ausschliessen.

Wer unsicher ist, ob sie/er/* die Voraussetzungen an Skitechnik und Kondition erfüllt oder Fragen zur Materialmiete hat, kann gerne Martin Bühler kontaktieren: Tel. +41 (0)79 307 51 22, E-Mail: buehler.maer@bluewin.ch

Ausrüstung

Ski mit Tourenbindung, Harscheisen (passend zur Bindung), Felle, die gut kleben, digitales Lawinenverschüttetensuchgerät (3-Antennen), Lawinenschaufel und Lawinensonde.

Skitourenschuhe mit Profilmgummisohle. Kleidung warm und zweckmässig: Skitourenhose und Goretex-Jacke mit Kapuze, warme Sportunterwäsche, Pullover, Mütze, Faust- und Fingerhandschuhe, Sonnenhut, gute Sonnenbrille, Sonnenschutzcreme (mind. Faktor 30), auch für die Lippen, Rucksack ca. 30 l, unzerbrechliche Thermosflasche, Picknick-Säckli, Pflaster.

Im Haus: Hausschuhe, Bad- / Frottiertuch.

Küche

Auch die Kochkunst soll uns wieder beglücken, mit kulinarischen Extremgenüssen, die ihr gerne bei der Menüplanung am Sonntag um einbringen könnt.

SALECINA

Das Haus mit den meisten Sternen zwischen Bergell und Engadin

www.salecina.ch