

ARRIVO E CONSIGLI

Come si arriva a Salecina con ferrovia e bus:

Linea ferroviaria Milano – Colico – Chiavenna e poi con il pullman giallo direzione St. Moritz.

Da Chiavenna l'autobus viaggia quasi ogni ora direttamente fino a Maloja. Acquista un normale biglietto online su www.sbb.ch, alla stazione di Chiavenna, o direttamente sull'autobus. Una volta a Salecina, ci dai il biglietto originale, o ne facciamo la copia e ti scalamo l'importo dal saldo del soggiorno. Opzione valida solo a partire da due pernottamenti.

Da Maloja a Salecina:

Seguendo l'indicazione Cavlocc, Salecina è raggiungibile a piedi in ca. 20 min. Per informazioni dettagliate consulta il nostro sito alla nostra pagina arrivo&informazioni.

Se necessario è possibile lasciare il bagaglio nel deposito di Salecina presso la fermata "Maloja Posta" (chiedere il codice numerico per la chiave a Salecina). Appena ci è possibile lo andiamo a ritirare.

Assicurazione:

E' a carico dei partecipanti. Verificate se la vostra assicurazione personale copre incidenti in Svizzera. Con l'iscrizione il/la partecipante riconosce espressamente questo dato di fatto e rinuncia a ogni pretesa di risarcimento o attribuzione di responsabilità nei confronti della Fondazione Salecina.

La quota di sottoscrizione all'organizzazione svizzera di soccorso alpino REGA può essere pagata online via www.rega.ch.

SALECINA

Salecina si trova nelle Alpi svizzere a 1800 metri d'altitudine, al valico tra l'Alta Engadina e la Val Bregaglia, a circa 25 minuti a piedi dal paese di Maloja sul sentiero verso il Lago del Cavloccio.

Salecina è un centro di vacanze e di scambio, dall'atmosfera semplice e aperta. Gli ospiti collaborano alla gestione ordinaria della casa e all'organizzazione della giornata, mentre il team di gestione assicura, dietro le quinte, che tutto funzioni al meglio. La domenica viene deciso insieme agli ospiti il programma dei menu per tutta la settimana successiva.

La casa dispone di stanze miste da due, quattro e dodici posti letto, oltre a spazi comuni di ritrovo, tra cui la biblioteca e una sala per i corsi e i seminari.

Il programma completo di seminari e corsi si trova sulla sito www.salecina.ch

Mezzi pubblici inclusi!

A partire da due pernottamenti a Salecina, i mezzi pubblici in Bregaglia e Alta Engadina sono compresi.

Salecina Ferien- und Bildungszentrum
Salecina centro di formazione e di vacanze

Orden Dent, CH-7516 Maloja
tel. +41 81 824 32 39 / fax +41 81 824 35 75
info@salecina.ch / www.salecina.ch

Settimana di sci alpinismo

per esperti

dal 15 al 22 marzo 2025

con Martin Bühler (guida alpina)



Salecina ■ Ferien- und Bildungszentrum
Salecina ■ Centro di formazione e di vacanze



PROGRAMMA

L'Alta Engadina è un Eldorado per lo sci alpinismo. Ogni giorno saremo su una bella cima e osserveremo con stupore l'infinito mondo delle montagne ogni volta da una prospettiva diversa. Ci lasceremo alle spalle i pensieri quotidiani e il baccano delle piste. Con flessibilità sceglieremo di volta in volta ciò che più si adatta alle condizioni meteorologiche e della neve.

Mete possibili

Piz Chalchagn Pitschen, 2788m, 3 ore e ½

Piz Griatschouls, 2954m, 4 ore

Piz Zavretta (P.2832), ab Preda, 4 ore

Piz Uter, 2453m, da Muottas Muragl, 3 ore e ½

Piz Ursera, 3032m, da Zollhaus alla Fuorcla Livigno, 4 ore ½

Piz Grevasalvas, 2932m, da Plaun da Lej, 4 ore

e tante altre...

Organizzazione

Da 5 a 8 partecipanti. La settimana comincia sabato 15 marzo alle 17.30 con una presentazione delle escursioni nella sala da pranzo piccola a Salecina. Il programma prevede 5 giorni di escursioni, un giorno è a libera disposizione.

Per i trasporti durante la settimana dovremmo avere a disposizione due macchine. Partecipanti automuniti sono quindi benaccett* (Rimborso chilometrico).

Ulteriori informazioni vi saranno inviate due settimane prima dell'inizio del corso.

COSTI & ISCRIZIONE

Costi

La settimana scialpinistica ha un costo compreso tra i 1285 e i 1180 franchi, secondo autovalutazione. Chi ha particolari difficoltà economiche può pagare il prezzo minimo di 1075.- franchi.

In caso di necessità è possibile richiedere per iscritto un'ulteriore riduzione di 100 franchi sul prezzo minimo. Nell'iscrizione sono compresi: i costi del corso, tutti i pernottamenti, mezza pensione, i pranzi al sacco, i trasporti e la tassa di soggiorno.

Nel caso si iscrivano solo 4 partecipanti, il corso si riduce di un giorno oppure il costo aumenterà di 80 franchi

Iscrizioni

Su www.salecina.ch, sotto la voce «Prenotazioni», via mail o per telefono. Dopo iscrizione avvenuta inviamo una conferma con le coordinate per effettuare il bonifico della caparra. È possibile richiedere la restituzione della caparra, dedotte le spese di segreteria di 30.- Fr., inviando la disdetta entro massimo sei settimane prima dell'inizio corso. Consigliamo di stipulare una polizza annullamento viaggi.

COSA PORTARE

Condizioni richieste

La settimana è adatta per chi ha già fatto escursioni sciistiche ed è sicuro su qualsiasi tipo di neve. Il tempo di risalita di 3 o 4,5 ore per un dislivello fino a 1100 metri richiede una buona condizione fisica (si raccomanda uno sport di resistenza 2 volte a settimana). La guida alpina si riserva di escludere dal corso i partecipanti che non soddisfano questi requisiti o che non hanno l'adeguato equipaggiamento.

Chi non è sicuro di soddisfare i requisiti relativi alla tecnica dello sci e alle condizioni fisiche, o ha domande sul noleggio del materiale, può contattare direttamente Martin Bühler: Tel. +41 (0)79 307 51 22, E-Mail: buehler.maer@bluewin.ch

Cosa portare con sé?

Sci con attacchi da sci alpinismo, ramponi adatti agli attacchi, pelli di foca ben aderenti, apparecchio di ricerca in valanga nuovo modello (digitale), pala e sonda da valanga. Scarponi da sci alpinismo profilati in gomma.

Vestiario caldo e adatto allo scopo! Pantaloni da sci e giacca in Goretex con cappuccio, biancheria intima sportiva, maglione, berretto e fascia, guanti (muffole), cappello e buoni occhiali da sole, crema da sole fattore 30, anche per le labbra. Zaino 30 l, thermos infrangibile, sacchetto da picnic, cerotti.

L'occorrente in casa: Pantofole, asciugamani e accappatoio.

SALECINA

La casa con più stelle tra la Bregaglia e l'Engadina

www.salecina.ch