

ANREISE & TIPPS

Anreisetipp mit Bahn und Bus

Aus der Schweiz: Bei der SBB gibt es oft Sparpreise.

Aus Deutschland: Bei der Deutschen Bahn gelöste Fahrausweise mit dem Zielpunkt St. Moritz berechtigen am Reisetag ohne zusätzliche Formalitäten zu einer Anschlussfahrt mit dem Bus vom Bahnhof St. Moritz nach Maloja. Onlinetickets für diese Anschlussfahrt sind nur gültig, wenn sie vorher ausgedruckt wurden und mit einem Zangenabdruck versehen sind.

Von Maloja nach Salecina

Zu Fuss ist Salecina in 20 Minuten erreichbar (Wegbeschreibung siehe Homepage). Es ist möglich, das Gepäck in Maloja-Posta im Salecina-Gepäckdepot einzuschliessen (Nummerncode in Salecina erfragbar).

Wir machen einmal am Tag einen Gepäcktransport. Bitte gebt uns bei Bedarf vorher Bescheid. Weitere Fahrdienste machen wir nach Absprache.

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmenden. Es ist abzuklären, ob eure Versicherung Unfälle in der Schweiz abdeckt. Die Leiterin bietet den Teilnehmenden grösstmögliche Sicherheit, kann aber trotzdem ein Restrisiko nie vollständig ausschliessen. Mit ihrer Buchung anerkennen die Teilnehmer*innen ausdrücklich diesen Sachverhalt und verzichten auf jegliche Ansprüche auf Schadenersatz oder anderweitiger Haftung gegenüber der Stiftung Salecina.

Der Mitgliedsbeitrag der Schweizer Rettungsflugwacht kann online einbezahlt werden, siehe www.rega.ch.

SALECINA

Salecina liegt in den Schweizer Alpen auf 1800 Metern Höhe am Übergang zwischen Oberengadin und Bergell, rund 25 Fussminuten von Maloja entfernt am Wanderweg Richtung Cavloc-See.

Salecina ist ein selbstverwaltetes Ferien- und Begegnungszentrum mit unkomplizierter und offener Atmosphäre. Die Gäste kochen, putzen und organisieren den Alltag selbst. Die Menü-Planung wird jeweils am Sonntagabend für die kommende Woche gemacht. Das Salecina-Team macht den Einkauf und sorgt dafür, dass hinter den Kulissen alles rund läuft. Das Haus verfügt über gemischte Zwei-, Vier- und Zwölfbettzimmer, mehrere Aufenthaltsräume, eine Bibliothek sowie einen Kurs- und Bewegungsraum. Informationen zum vollständigen Seminar- und Kursprogramm sind zu finden unter www.salecina.ch

Öffentlicher Verkehr inklusive!

Ab zwei Übernachtungen in Salecina ist der öffentliche Verkehr im Bergell und Oberengadin inbegriffen.

Salecina ■ Ferien- und Bildungszentrum
Salecina ■ centro di formazione e di vacanze

Orden Dent, CH-7516 Maloja
tel. +41 81 824 32 39 / fax +41 81 824 35 75
info@salecina.ch / www.salecina.ch

Skitourenwoche für Geübte

15. bis 22. März 2025

mit Martin Bühler (Bergführer)



Salecina ■ Ferien- und Bildungszentrum
Salecina ■ Centro di formazione e di vacanze



PROGRAMM

Das Oberengadin ist ein Eldorado für Skitouren. Jeden Tag werden wir auf einen schönen Gipfel steigen und die unendliche Bergwelt immer wieder aus einer anderen Perspektive bestaunen. Gedanken an den Alltag lassen wir ebenso hinter uns wie den Pistenrummel. Unsere Touren passen wir jeweils den Wetter- und Schneeverhältnissen an.

Mögliche Tourenziele

Piz Chalchagn Pitschen, 2788m, 3 ½ Std

Piz Griatschouls, 2954m, 4 Std

Piz Zavretta (P.2832), ab Preda, 4 Std

Piz Uter, 2453m, ab Muottas Muragl, 3 ½ Std

Piz Ursera, 3032m, ab Zollhaus zur Fuorcla Livigno, 4 ½ Std

Piz Grevasalvas, 2932m, ab Plaun da Lej, 4 Std

und viele weitere...

Organisation

5 bis 8 Teilnehmende. Beginn ist am Samstag, 15. März, um 17:30 Uhr im kleinen Esssaal in Salecina mit der Tourenbesprechung. Das Programm umfasst fünf Tourentage, ein Tag steht zur freien Verfügung.

Für die Transporte während der Woche sind wir auf zwei Autos angewiesen. Teilnehmende mit Autos sind demnach willkommen (Kilometerentschädigung).

Weitere Informationen erhältst du zwei Wochen vor Beginn.

KOSTEN & ANMELDUNG

Kosten

Die Skitourenwoche kostet zwischen 1285 CHF und 1180 CHF nach Selbsteinschätzung. Nichtverdienende bezahlen einen reduzierten Preis von 1075 CHF. Zusätzlich kann bei Bedarf eine Preisreduktion von 100 CHF schriftlich beantragt werden. Bei diesem Preis handelt es sich um eine Wochenpauschale, die auch bei früherer Abreise anfällt. Inbegriffen sind: Honorar des Bergführers, Fahrtkosten während der Woche, alle Übernachtungen, Abendessen, Frühstück, Lunchpaket und Kurtaxe.

Melden sich nur vier Teilnehmende, reduziert sich das Programm um einen Tag oder es wird ein Aufpreis von 80 CHF verlangt..

Anmeldung

Über unsere Homepage, via E-Mail oder telefonisch. Nach erfolgter Anmeldung verschicken wir eine Buchungsbestätigung mit den Angaben zur Überweisung der Anzahlung. Eine Rückerstattung der Vorauszahlung, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von CHF 30, ist nur bei Absage bis sechs Wochen vor Kursbeginn möglich. Wir empfehlen, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschliessen.

DER KURS

Anforderungen

Du solltest schon Skitouren gegangen sein und in jedem Schnee sicher Skifahren. Die Aufstiegszeiten von drei bis 4½ Stunden bis 1100 Höhenmeter verlangen gute Skitechnik und Kondition (Empfehlung 2 x pro Woche Ausdauersport). Der Bergführer kann Teilnehmende, die diese Anforderungen nicht erfüllen oder keine ausreichende Ausrüstung dabei haben, ausschliessen.

Wer unsicher ist, ob sie/er die Voraussetzungen an Skitechnik und Kondition erfüllt oder Fragen zur Materialmiete hat, kann gerne Martin Bühler kontaktieren:

Tel. +41 (0)79 307 51 22, E-Mail: buehler.maer@bluewin.ch

Ausrüstung

Ski mit Tourenbindung, Harscheisen (passend zur Bindung), Felle, die gut kleben, digitales Lawinenverschütteten-suchgerät mit drei Antennen, Lawinenschaufel und Lawinensonde. Skitourenschuhe mit Profilgummisohle. Kleidung warm und zweckmässig: Skitourenhose und Goretex-Jacke mit Kapuze, warme Sportunterwäsche, Pullover, Mütze, Faust- und Fingerhandschuhe, Sonnenhut, gute Sonnenbrille, Sonnenschutzcreme (mind. Faktor 30), auch für die Lippen, Rucksack ca. 30 l, unzerbrechliche Thermosflasche, Picknick-Säckli, Pflaster.

Im Haus: Hausschuhe mit fester Sohle, Bad- / Frottiertuch

SALECINA

Das Haus mit den meisten Sternen zwischen Bergell und Engadin

www.salecina.ch