

## ANREISE & TIPPS

### Anreisetipp mit Bahn und Bus

Aus der Schweiz: Bei der SBB gibt es oft Sparpreise.

Aus Deutschland: Bei der Deutschen Bahn gelöste Fahrausweise mit dem Zielpunkt St. Moritz berechtigen am Reisetag ohne zusätzliche Formalitäten zu einer Anschlussfahrt mit dem Bus vom Bahnhof St. Moritz nach Maloja. Onlinetickets für diese Anschlussfahrt sind nur gültig, wenn sie vorher ausgedruckt wurden und mit einem Zangenabdruck versehen sind.

### Von Maloja nach Salecina

Zu Fuss ist Salecina in 20 Minuten erreichbar (Wegbeschreibung siehe Homepage). Es ist möglich das Gepäck in Maloja-Posta im Salecina-Gepäckdepot einzuschliessen (Nummerncode in Salecina erfragbar).

Wir machen wir einmal am Tag einen Gepäcktransport. Bitte gebt uns bei Bedarf vorher Bescheid. Weitere Fahrdienste machen wir nach Absprache.

### Versicherung

Ist Sache der Teilnehmenden. Es ist abzuklären, ob eure Versicherung Unfälle in der Schweiz abdeckt. Die Leiterin bietet den Teilnehmenden grösstmögliche Sicherheit, kann aber trotzdem ein Restrisiko nie vollständig ausschliessen. Mit ihrer Buchung anerkennen die Teilnehmer\*innen ausdrücklich diesen Sachverhalt und verzichten auf jegliche Ansprüche auf Schadenersatz oder anderweitiger Haftung gegenüber der Stiftung Salecina.

Der Mitgliedsbeitrag der Schweizer Rettungsflugwacht kann online einbezahlt werden, siehe [www.rega.ch](http://www.rega.ch).

## SALECINA

Salecina liegt in den Schweizer Alpen auf 1800 Metern Höhe am Übergang zwischen Oberengadin und Bergell, rund 25 Fussminuten von Maloja entfernt am Wanderweg Richtung Cavloc-See.

Salecina ist ein selbstverwaltetes Ferien- und Begegnungszentrum mit unkomplizierter und offener Atmosphäre. Die Gäste kochen, putzen und organisieren den Alltag selbst. Die Menü-Planung wird jeweils am Sonntagabend für die kommende Woche gemacht. Das Salecina-Team macht den Einkauf und sorgt dafür, dass hinter den Kulissen alles rund läuft. Das Haus verfügt über gemischte Zwei-, Vier- und Zwölfbettzimmer, mehrere Aufenthaltsräume, eine Bibliothek sowie einen Kurs- und Bewegungsraum. Informationen zum vollständigen Seminar- und Kursprogramm sind zu finden unter [www.salecina.ch](http://www.salecina.ch)

### Öffentlicher Verkehr inklusive!

Ab zwei Übernachtungen in Salecina ist der öffentliche Verkehr im Bergell und Oberengadin inbegriffen.

Salecina ■ Ferien- und Bildungszentrum  
Salecina ■ centro di formazione e di vacanze

Orden Dent, CH-7516 Maloja  
tel. +41 81 824 32 39 / fax +41 81 824 35 75  
[info@salecina.ch](mailto:info@salecina.ch) / [www.salecina.ch](http://www.salecina.ch)

# Dichtung des Lebens

4 Tage lebendige Beschäftigung mit Zarathustra

30. September - 4. Oktober 2024

Mit Manfred Trinkel



Salecina ■ Ferien- und Bildungszentrum  
Salecina ■ Centro di formazione e di vacanze



## PROGRAMM

### Dichtung des Lebens.

Nietzsches Zarathustra. Als EmpfindendDenkende lesen und leben in Salecina. Im freigeistigen Sinne der Nuancierung und Loslösung – hin zum Fortdichten des Lebens.

Salecina steht m.E. für folgende 4 x 2 Kristallisationspunkte:

Magie | Augenblick

Grenzüberschreitung | Selbstüberwindung

Demokratie | Selbstorganisation mit anarchischen Zügen

Geheimnis | Überraschung

Für die Reflexionstreffen in Salecina werden dann 4 x 4 Reihungen jeweils eine mögliche Leitspur sein:

Tugend – Warten – Trauer – Komik

Werde notwendig – werde hell – werde schön – werde heil

Geburt – Werden – Dasein – Vergehen

Wahn – Wille – Wiederkehr – Wehe

Genauere gemeinsame Ablaufplanung am Ort beim ersten Treffen

## KOSTEN & ANMELDUNG

### Kosten

Das Seminar kostet zwischen CHF 303.- und CHF 167.- nach Selbsteinschätzung. Bei Bedarf kann zusätzlich eine Preisreduktion von CHF 100.- schriftlich beantragt werden.

Inbegriffen sind: Kurskosten, Übernachtungen mit Halbpension, Kurtaxe.

In Salecina gibt es einen kleinen Selbstbedienungseinkaufsladen mit der Möglichkeit sich ein Picknick einzukaufen.

Bei den Kurskosten handelt es sich um eine Pauschale, die auch bei früherer Abreise anfällt.

### Anmeldung

Über unsere Homepage, via E-Mail oder telefonisch. Nach erfolgter Anmeldung verschicken wir eine Buchungsbestätigung mit den Angaben zur Überweisung der Anzahlung. Eine Rückerstattung der Vorauszahlung, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von CHF 30, ist nur bei Absage bis sechs Wochen vor Kursbeginn möglich. Wir empfehlen, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschliessen.

## DER KURS

### Mitnehmen

Zarathustra mitbringen

Für draussen:

Warme und bequeme Kleidung, Jacke (es kann Ende Oktober schon kühl werden), Handschuhe, Mütze, Schal, Sonnenbrille, Sonnenschutz, Wanderschuhe

Fürs Haus:

Hausschuhe mit fester Sohle, Handtuch, bequeme Kleidung.

### Kursleitung

Manfred Trinkel

Impulsgeber und Konstellationsarbeiter



**SALECINA**

**Das Haus mit den meisten Sternen zwischen Bergell und Engadin**

[www.salecina.ch](http://www.salecina.ch)