

ARRIVO E CONSIGLI

Come si arriva a Salecina con ferrovia e bus:

Linea ferroviaria Milano – Colico – Chiavenna e poi con il pullman giallo direzione St. Moritz.

Da Chiavenna l'autobus viaggia quasi ogni ora direttamente fino a Maloja. Acquista un normale biglietto online su www.sbb.ch, alla stazione di Chiavenna, o direttamente sull'autobus. Una volta a Salecina, ci dai il biglietto originale, o ne facciamo la copia e ti scalamo l'importo dal saldo del soggiorno. Opzione valida solo a partire da due pernottamenti.

Da Maloja a Salecina:

Seguendo l'indicazione Cavlocc, Salecina è raggiungibile a piedi in ca. 20 min. Per informazioni dettagliate consulta il nostro sito alla nostra pagina arrivo&informazioni.

Se necessario è possibile lasciare il bagaglio nel deposito di Salecina presso la fermata "Maloja Posta" (chiedere il codice numerico per la chiave a Salecina). Appena ci è possibile lo andiamo a ritirare.

Assicurazione:

E' a carico dei partecipanti. Verificate se la vostra assicurazione personale copre incidenti in Svizzera. Con l'iscrizione il/la partecipante riconosce espressamente questo dato di fatto e rinuncia a ogni pretesa di risarcimento o attribuzione di responsabilità nei confronti della Fondazione Salecina.

La quota di sottoscrizione all'organizzazione svizzera di soccorso alpino REGA può essere pagata online via www.rega.ch.

SALECINA

Salecina si trova nelle Alpi svizzere a 1800 metri d'altitudine, al valico tra l'Alta Engadina e la Val Bregaglia, a circa 25 minuti a piedi dal paese di Maloja sul sentiero verso il Lago del Cavloccio.

Salecina è un centro di vacanze e di scambio, dall'atmosfera semplice e aperta. Gli ospiti collaborano alla gestione ordinaria della casa e all'organizzazione della giornata, mentre il team di gestione assicura, dietro le quinte, che tutto funzioni al meglio. La domenica viene deciso insieme agli ospiti il programma dei menu per tutta la settimana successiva.

La casa dispone di stanze miste da due, quattro e dodici posti letto, oltre a spazi comuni di ritrovo, tra cui la biblioteca e una sala per i corsi e i seminari.

Il programma completo di seminari e corsi si trova sulla sito www.salecina.ch

Mezzi pubblici inclusi!

A partire da due pernottamenti a Salecina, i mezzi pubblici in Bregaglia e Alta Engadina sono compresi.

Salecina Ferien- und Bildungszentrum
Salecina centro di formazione e di vacanze

Orden Dent, CH-7516 Maloja
tel. +41 81 824 32 39 / fax +41 81 824 35 75
info@salecina.ch / www.salecina.ch

Escursioni in Engadina

con Erika Bühler-Seiz
(guida alpina)

6 - 13 luglio 2024



Salecina ■ Ferien- und Bildungszentrum
Salecina ■ Centro di formazione e di vacanze



PROGRAMMA

Lunghe giornate, tanti fiori di montagna, nevai e splendidi paesaggi ci accompagneranno nelle nostre escursioni in montagna. Sarà una settimana varia con cime sconosciute e senza sentieri, un'introduzione all'arrampicata e alla camminata con i ramponi. Il pernottamento è previsto al Berghaus Diavolezza a 2.978 metri, con una vista incomparabile sul gruppo del Bernina e sul cielo stellato.

Programma previsto

Lunedì: cima nella regione dello Julier, Corn Alv 2991m o Piz Bardela 2838m; 5 ore - materiale e teoria dei nodi

Martedì: Piz Murtel 3433 m, Piz Corvatsch 3451 m dalla funivia del Corvatsch, camminata con i ramponi, salita al rifugio Coaz, 7 ore, pernottamento.

Mercoledì: Piz Capütschin via Fuorcla Chapütschin, poi cresta sud-est.

Giovedì: parete d'arrampicata Spluga Maloja o al Passo del Bernina.

Venerdì: Bottas glischas 2608m, coi vari affioramenti rocciosi, visita all'enigmatico blocco di minerale ferroso al Passo dell'Albula. Discesa attraverso i più bei prati fioriti via Fuorcla Crap Alv a Spinass.

Requisiti

Passo sicuro in montagna, anche su terreni ripidi e privi di sentieri, buone condizioni fisiche per giornate lunghe (circa 8 ore di cammino). Per motivi di sicurezza, la guida alpina può escludere i partecipanti che non soddisfano i requisiti richiesti o non hanno un equipaggiamento sufficiente.

Se non siete sicuri di soddisfare tali requisiti o avete domande sull'equipaggiamento, contattate Erika Bühler-Seiz:

Tel 081 852 19 20.

COSTI & ISCRIZIONE

Costi

La settimana delle escursioni in Engadina costa tra i 1350 e i 1260 franchi a seconda dell'autovalutazione. I non autodidatti pagano un prezzo ridotto di 1170 franchi. Questo prezzo è forfettario e si applica anche per partenze anticipate. Se necessario, è possibile richiedere per iscritto un'ulteriore riduzione di prezzo di 100 franchi.

Sono inclusi: l'onorario e le spese della guida alpina, tutti i pernottamenti (Salecina e Coaz), la cena, la colazione, il pranzo al sacco, la tassa di soggiorno, la discesa del Diavolezza, tutte le altre spese di viaggio durante la settimana.

Se si iscrivono solo quattro partecipanti, il programma sarà ridotto di un giorno, vale a dire che ci saranno quattro giorni di tour più un giorno di riposo.

Iscrizioni

Su www.salecina.ch, sotto la voce «Prenotazioni», via mail o per telefono. Dopo iscrizione avvenuta inviamo una conferma con le coordinate per effettuare il bonifico della caparra. È possibile richiedere la restituzione della caparra, dedotte le spese di segreteria di 30.- Fr., inviando la disdetta entro massimo sei settimane prima dell'inizio del corso. Consigliamo di stipulare una polizza annullamento viaggi.

COSA PORTARE

Cosa portare con sé

Scarponi da montagna ben profilati, adatti ai ramponi, giacca impermeabile e antivento, giacca o maglione caldi, pantaloni leggeri da montagna, sovrappantaloni o calzamaglia, berretto, guanti, cappellino da sole, occhiali da sole, crema solare min. fattore 30, poca biancheria intima ma funzionale, eventuali ghette e un piccolo ombrello. Imbracatura da arrampicata e ramponi, casco (basta quello da bici), bastone da trekking con piattello, sacco lenzuolo, torcia o lampada frontale, borraccia, borsa da picnic, cerotti. Zaino da montagna di circa 30-35 litri (meglio se con cinghia in vita e sul petto). Se disponibile: scarpe da arrampicata.

Per la casa: pantofole, asciugamano.

Organizzazione

5-6 partecipanti. Il tour inizia sabato 6 luglio alle 17:30 nella piccola sala da pranzo di Salecina con il briefing del tour.

Avremo bisogno di una o due auto per il trasporto durante la settimana. I partecipanti con auto sono quindi i benvenuti (rimborso chilometrico).

Riceverete ulteriori informazioni due settimane prima dell'inizio del viaggio.

SALECINA

La casa con più stelle tra la Bregaglia e l'Engadina

www.salecina.ch

ANREISE & TIPPS

Anreisetipp mit Bahn und Bus

Aus der Schweiz: Bei der SBB gibt es oft Sparpreise.

Aus Deutschland: Bei der Deutschen Bahn gelöste Fahrausweise mit dem Zielpunkt St. Moritz berechtigen am Reisetag ohne zusätzliche Formalitäten zu einer Anschlussfahrt mit dem Bus vom Bahnhof St. Moritz nach Maloja. Onlinetickets für diese Anschlussfahrt sind nur gültig, wenn sie vorher ausgedruckt wurden und mit einem Zangenabdruck versehen sind.

Von Maloja nach Salecina

Zu Fuss ist Salecina in 20 Minuten erreichbar (Wegbeschreibung siehe Homepage). Es ist möglich das Gepäck in Maloja-Posta im Salecina-Gepäckdepot einzuschliessen (Nummerncode in Salecina erfragbar).

Wir machen wir einmal am Tag einen Gepäcktransport. Bitte gebt uns bei Bedarf vorher Bescheid. Weitere Fahrdienste machen wir nach Absprache.

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmenden. Es ist abzuklären, ob eure Versicherung Unfälle in der Schweiz abdeckt. Die Leiterin bietet den Teilnehmenden grösstmögliche Sicherheit, kann aber trotzdem ein Restrisiko nie vollständig ausschliessen. Mit ihrer Buchung anerkennen die Teilnehmer*innen ausdrücklich diesen Sachverhalt und verzichten auf jegliche Ansprüche auf Schadenersatz oder anderweitiger Haftung gegenüber der Stiftung Salecina.

Der Mitgliedsbeitrag der Schweizer Rettungsflugwacht kann online einbezahlt werden, siehe www.rega.ch.

SALECINA

Salecina liegt in den Schweizer Alpen auf 1800 Metern Höhe am Übergang zwischen Oberengadin und Bergell, rund 25 Fussminuten von Maloja entfernt am Wanderweg Richtung Cavloc-See.

Salecina ist ein selbstverwaltetes Ferien- und Begegnungszentrum mit unkomplizierter und offener Atmosphäre. Die Gäste kochen, putzen und organisieren den Alltag selbst. Die Menü-Planung wird jeweils am Sonntagabend für die kommende Woche gemacht. Das Salecina-Team macht den Einkauf und sorgt dafür, dass hinter den Kulissen alles rund läuft. Das Haus verfügt über gemischte Zwei-, Vier- und Zwölfbettzimmer, mehrere Aufenthaltsräume, eine Bibliothek sowie einen Kurs- und Bewegungsraum. Informationen zum vollständigen Seminar- und Kursprogramm sind zu finden unter www.salecina.ch

Öffentlicher Verkehr inklusive!

Ab zwei Übernachtungen in Salecina ist der öffentliche Verkehr im Bergell und Oberengadin inbegriffen.

Salecina ■ Ferien- und Bildungszentrum
Salecina ■ centro di formazione e di vacanze

Orden Dent, CH-7516 Maloja
tel. +41 81 824 32 39 / fax +41 81 824 35 75
info@salecina.ch / www.salecina.ch

Engadiner Bergtourenwoche

Mit Erika Bühler-Seiz
(Bergführerin)

6. - 13. Juli 2024



Salecina ■ Ferien- und Bildungszentrum
Salecina ■ Centro di formazione e di vacanze



PROGRAMM

Lange Tage, viele Bergblumen, Schneefelder und schöne Landschaften werden uns auf unseren Bergtouren begleiten. Es wird eine abwechslungsreiche Woche mit weglosen, unbekanntem Gipfeln, einer Einführung ins Klettern und ins Gehen mit Steigeisen. Eine Übernachtung ist im Berghaus Diavolezza auf 2'978 Metern geplant mit unvergleichlichem Blick auf die Bernina-Gruppe und den Sternenhimmel.

Vorgesehenes Programm

Montag: Berg im Juliergebiet, Corn Alv 2991m oder Piz Bardela 2838m; 5 Std - Material- und Knotenkunde

Dienstag: Piz Murtel 3433m, Piz Corvatsch 3451m ab Corvatschbahn, Steigeisengehen, Aufstieg zur Coazhütte 7 Std. und Übernachtung dort

Mittwoch: Piz Capütschin über Fuorcla Chapütschin , dann Südostgrat

Donnerstag: Klettergarten Spluga Maloja oder Berninapass

Freitag: Bottas glisches 2608m diverse Felshöcker, Besuch beim rätselhaftem Eisenklotz; am Albulapass . Abstieg durch die schönsten Blumenwiesen über Fuorcla Crap Alv nach Spinas

Anforderungen:

Sicheres Bergwandern auch in steilem, weglosen Gelände, gute Kondition für lange Tage (circa 8 Std. wandern). Aus Sicherheitsgründen kann die Bergführerin Teilnehmende, die die Anforderungen nicht erfüllen oder keine ausreichende Ausrüstung dabei haben, ausschliessen.

Wer unsicher ist, ob sie/er die Voraussetzungen erfüllt oder Fragen zur Ausrüstung hat, kann gerne Erika Bühler-Seiz kontaktieren: Tel 081 852 19 20.

KOSTEN & ANMELDUNG

Kosten

Die Engadiner Bergtourenwoche kostet zwischen 1350 CHF und 1260 CHF nach Selbsteinschätzung. Nichtverdienende bezahlen einen reduzierten Preis von 1170 CHF. Bei diesem Preis handelt es sich um eine Pauschale, die auch bei früherer Abreise anfällt. Bei Bedarf kann zusätzlich eine Preisreduktion von 100 CHF schriftlich beantragt werden.

Inbegriffen sind: Honorar und Spesen der Bergführerin, alle Übernachtungen (Salecina und Coaz), Abendessen, Frühstück, Lunchpaket, Kurtaxe, Talfahrt Diavolezza, alle weiteren Fahrtkosten während der Woche.

Melden sich nur vier Teilnehmende, reduziert sich das Programm um einen Tag, d.h. es gibt dann vier Tourentage plus einen Ruhetag

Anmeldung

Über unsere Homepage, via E-Mail oder telefonisch. Nach erfolgter Anmeldung verschicken wir eine Buchungsbestätigung mit den Angaben zur Überweisung der Anzahlung. Eine Rückerstattung der Vorauszahlung, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von CHF 30, ist nur bei Absage bis sechs Wochen vor Kursbeginn möglich. Wir empfehlen, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschliessen.

DER KURS

Ausrüstung

Steigeisentaugliche Bergschuhe mit gutem Profil, regenund winddichte Jacke, warme Jacke oder Pullover, leichte Bergtourenhose, Überhose oder lange Unterhose, Mütze, Handschuhe, Sonnenhut, Sonnenbrille, Sonnencreme min. Faktor 30, wenig aber funktionelle Wäsche, eventuell Gamaschen, eventuell ein kleiner Regenschirm. Klettergurt und Steigeisen, Helm (Velo-Helm genügt), ein Wanderstock mit Teller, Hüttenschlafsack (Baumwolle oder Seide), Taschen- oder Stirnlampe, Trinkflasche, Picknick-Säckli, Pflaster. Bergrucksack circa 30-35l (mit Bauchund Brustgurt von Vorteil). Falls vorhanden: Kletterschuhe.

Im Haus: Hausschuhe, Handtuch.

Organisation

5 bis 6 Teilnehmende. Beginn ist am Samstag, 6. Juli um 17:30 Uhr im kleinen Esssaal in Salecina mit der Tourenbesprechung.

Für die Transporte während der Woche sind wir auf ein oder zwei Autos angewiesen. Teilnehmende mit Autos sind demnach willkommen (Kilometerentschädigung).

Weitere Informationen erhältst du zwei Wochen vor Beginn.

SALECINA

Das Haus mit den meisten Sternen zwischen Bergell und Engadin

www.salecina.ch