

## ARRIVO E CONSIGLI

### Mezzi pubblici inclusi!

A partire da due pernottamenti a Salecina, i mezzi pubblici in Bregaglia e Alta Engadina sono compresi.

### Come si arriva a Salecina con ferrovia e bus:

Linea ferroviaria Milano – Colico – Chiavenna e poi con il pullman giallo direzione St. Moritz.

Da Chiavenna l'autobus viaggia quasi ogni ora direttamente fino a Maloja. Acquista un normale biglietto online su [www.sbb.ch](http://www.sbb.ch), alla stazione di Chiavenna, o direttamente sull'autobus. Una volta a Salecina, ci dai il biglietto originale, o ne facciamo la copia e ti scialiamo l'importo dal saldo del soggiorno. Opzione valida solo a partire da due pernottamenti.

### Da Maloja a Salecina:

Seguendo l'indicazione Cavlocc, Salecina è raggiungibile a piedi in ca. 20 min. Per informazioni dettagliate consulta il nostro sito alla nostra pagina arrivo&informazioni. Sul lato sinistro dell'edificio postale (guardando dal davanti) c'è il deposito bagagli di Salecina. Se occorre potete deporre il vostro bagaglio (chiedere il codice per la chiave a Salecina) e, appena ci è possibile lo ritiriamo.

### Assicurazione:

E' a carico dei partecipanti. Verificate se la vostra assicurazione personale copre incidenti in Svizzera. Altrimenti a quota di sottoscrizione all'organizzazione svizzera di soccorso alpino REGA può essere pagata direttamente a Salecina. La guida alpina offre ai partecipanti il maggior grado di sicurezza possibile; ciò nonostante non può mai essere escluso un rischio marginale. Con l'iscrizione il/la partecipante riconosce espressamente questo dato di fatto e rinuncia a ogni pretesa di risarcimento o attribuzione di responsabilità nei confronti della Fondazione Salecina.

## SALECINA

Salecina si trova nelle Alpi svizzere a 1800 metri d'altitudine, al valico tra l'Alta Engadina e la Val Bregaglia, a circa 25 minuti a piedi dal paese di Maloja sul sentiero verso il Lago del Cavloccio. Salecina è un centro di vacanze e di scambio, dall'atmosfera emplice e aperta. Gli ospiti collaborano nell'organizzazione della giornata, mentre il team di gestione della casa assicura dietro le quinte che tutto funzioni al meglio. La casa dispone di stanze miste da due, quattro e dodici posti letto, oltre a spazi comuni di ritrovo, tra cui la biblioteca e una sala per i corsi e i seminari. Il programma completo di seminari e corsi si trova sulla sito [www.salecina.ch](http://www.salecina.ch)

### Mezzi pubblici inclusi!

A partire da due pernottamenti a Salecina, i mezzi pubblici in Bregaglia e Alta Engadina sono compresi.

Stiftung Salecina ■ Ferien- und Bildungszentrum  
Fondazione salecina ■ centro di formazione e di vacanze

Orden Dent, CH-7516 Maloja  
tel. +41 81 824 32 39 / fax +41 81 824 35 75  
Gästetelefon, telefono ospiti: +41 81 824 33 98  
[info@salecina.ch](mailto:info@salecina.ch) / [www.salecina.ch](http://www.salecina.ch)

# Escursioni in Val Bregaglia

Sobrietà e bellezza

dal 23 al 28 settembre 2024  
con Renata Rossi (guida alpina)



Salecina ■ Ferien- und Bildungszentrum  
Salecina ■ Centro di formazione e di vacanze



## PROGRAMMA

**Lunedì:** giorno d'arrivo. Ore 18.00 incontro con Renata Rossi e presentazione del programma. Ore 19.00 Cena.

**Martedì:** Ore 9.04 incontro con Renata Rossi presso la fermata dell'autobus postale «Pranzaira». Subito dopo si salirà con la funivia in Albigna per poi raggiungere la capanna Albigna e proseguire per i laghetti a 2'650m. Rientro con il postale a Maloja. Durata: ca. 5 ore.

**Mercoledì:** Ore 9.20 appuntamento con Renata Rossi presso la fermata dell'autobus postale «Promotogno». Gita alla torre Nossa Dona e traversata della val Bondasca. Discesa a Bondo e traversata verso Castasegna. Sentiero a mezza costa. Rientro con il postale a Maloja. Durata: ca. 5 ore.

**Giovedì:** Ore 9.45 appuntamento con Renata Rossi presso la fermata dell'autobus postale «Soglio». Partenza da Soglio, sul sentiero storico, passando da Santa Croce, raggiungeremo Savogno. Pernottamento presso Rifugio di Savogno. Durata: ca. 7 ore.

**Venerdì:** Discesa da Savogno fino a Borgonuovo attraverso il percorso attrezzato presso le Cascate dell'Acqua Fraggia. Risalita fino a Santa Croce lungo il sentiero storico. Lungo il tragitto visita delle rovine del sito Belfort. Rientro con il postale a Maloja. Durata: ca. 5 ore.

**Sabato:** giorno di partenza (chi lo desidera può allungare il soggiorno).

Se le condizioni meteo lo richiedono la conduttrice può variare il programma. La proposta alternativa potrebbe anche essere una visita guidata ad un museo inerente al tema delle escursioni e della cultura della Bregaglia.

## COSTI & ISCRIZIONE

### Costi:

La quota per le escursioni comprende i costi della guida alpina, i pernottamenti, la mezza pensione, le trasferte durante la settimana e la tassa di soggiorno. La merenda al sacco non è compresa, ma è possibile usufruire di ristoro durante il percorso oppure acquistare il necessario direttamente a Salecina. Prezzo: tra i 710.- e i 650.- Fr. in base alla vostra autovalutazione. Chi ha particolari difficoltà economiche può pagare fino al prezzo minimo di 590.- Fr. È possibile richiedere un'ulteriore riduzione di max 100.- Fr. sulla quota minima (questa va richiesta per iscritto). La quota va pagata interamente anche in caso di partenza anticipata.

### Iscrizioni:

Su [www.salecina.ch](http://www.salecina.ch), sotto la voce «Prenotazioni», via mail o per telefono. Dopo iscrizione avvenuta inviamo una conferma con le coordinate per effettuare il bonifico della caparra. È possibile richiedere la restituzione della caparra, dedotte le spese di segreteria di 30.- Fr., inviando la disdetta entro massimo sei settimane prima dell'inizio corso. Consigliamo di stipulare una polizza annullamento viaggi.

### La conduttrice delle escursioni:

Renata Rossi ha dedicato una vita alla montagna diventando la prima Guida Aipina donna in Italia, fra le prime in Europa, nel 1984. Legata da un amore viscerale alla sua Valle: la Val Bregaglia, punto di riferimento sicuro per tutti gli alpinisti che si vogliono cimentare sulle famose pareti del Masino - Bregaglia. Esercita a tempo pieno la professione di Guida Alpina, fa parte della Scuola Italiana di alpinismo, sci alpinismo e arrampicata - Associazione Guide Alpine Valchiavenna.

Renata Rossi, Via Dogana Vecchia 12, IT-23029 Villa di Chiavenna  
[info@renatarossi.it](mailto:info@renatarossi.it)

## COSA & COME

### «Bellezza e sobrietà»

In queste due parole è racchiusa e potenziata l'identità polare della Val Bregaglia secondo l'artista Chiara Dynys in una sua opera in occasione dell'evento Arte Bregaglia 2008.

Insieme, negli itinerari proposti, svilupperemo questi concetti e, con i nostri occhi, la nostra mente e il cuore ritroveremo nei paesaggi, sui sentieri, negli orizzonti della Valle quella Bellezza, quella Sobrietà che è la Bregaglia...

«Slow walk»...per quei «Viaggiatori» che desiderano vivere un'esperienza unica nella nostra Valle, immergendosi in quel patrimonio diffuso fatto di Arte, buon cibo, Paesaggio, che costituisce il carattere originale e l'essenza della Bregaglia. Dalla maestosità del ghiacciaio alpino alla dolcezza del paesaggio di mezza costa della Bregaglia italiana... un Viaggio attraverso la natura e la cultura di una Valle unica nell'Arco alpino, dove lo sguardo volge verso le Montagne del Nord e insieme verso le mitiche sponde dei Laghi a Sud.

### Capacità richieste:

Non è necessaria alcuna esperienza alpinistica.

Le escursioni non riguardano tanto le prestazioni atletiche, quanto piuttosto la possibilità di vivere la regione, la natura montana in modo suggestivo e sensibile.

Il gruppo rimane sempre unito sotto la responsabilità della guida alpina e il ritmo delle passeggiate è adattato ai partecipanti meno esperti.

### Equipaggiamento:

Scarpe da trekking o buoni scarponi da montagna. Bastoncini telescopici a proprio piacimento. Vestiario adatto, occhiali da sole, giacca, berretto, guanti, zainetto, borraccia, lampada/pila frontale. Mantellina o ombrello e vestiario da pioggia.

**SALECINA**

**Das Haus mit den meisten Sternen zwischen Bergell und Engadin**

[www.salecina.ch](http://www.salecina.ch)