

ARRIVO E CONSIGLI

Come si arriva a Salecina con ferrovia e bus:

Linea ferroviaria Milano – Colico – Chiavenna e poi con il pullman giallo direzione St. Moritz.

Il biglietto comprende l'arrivo e la partenza da e per Chiavenna e/o St. Moritz. Si prega di consultare l'e-mail inviata da Engadin Tourismus AG con un link per compilare e scaricare il biglietto.

Da Maloja a Salecina:

Seguendo l'indicazione Cavloc, Salecina è raggiungibile a piedi in ca. 20 min. Per informazioni dettagliate consulta il nostro sito alla nostra pagina arrivo&informazioni.

Se necessario è possibile lasciare il bagaglio nel deposito di Salecina presso la fermata "Maloja Posta" (chiedere il codice numerico per la chiave a Salecina). Appena ci è possibile lo andiamo a ritirare.

Assicurazione:

E' a carico dei partecipanti. Verificate se la vostra assicurazione personale copre incidenti in Svizzera. Con l'iscrizione il/la partecipante riconosce espressamente questo dato di fatto e rinuncia a ogni pretesa di risarcimento o attribuzione di responsabilità nei confronti della Fondazione Salecina.

La quota di sottoscrizione all'organizzazione svizzera di soccorso alpino REGA può essere pagata online via www.rega.ch.

SALECINA

Salecina si trova nelle Alpi svizzere a 1800 metri d'altitudine, al valico tra l'Alta Engadina e la Val Bregaglia, a circa 25 minuti a piedi dal paese di Maloja sul sentiero verso il Lago del Cavloccio.

Salecina è un centro di vacanze e di scambio, dall'atmosfera semplice e aperta. Gli ospiti collaborano alla gestione ordinaria della casa e all'organizzazione della giornata, mentre il team di gestione assicura, dietro le quinte, che tutto funzioni al meglio. La domenica viene deciso insieme agli ospiti il programma dei menu per tutta la settimana successiva.

La casa dispone di stanze miste da due, quattro e dodici posti letto, oltre a spazi comuni di ritrovo, tra cui la biblioteca e una sala per i corsi e i seminari.

Il programma completo di seminari e corsi si trova sulla sito www.salecina.ch

Mezzi pubblici inclusi!

Gli ospiti che trascorrono due o più notti a Salecina otterranno il trasporto pubblico gratis per tutto il soggiorno in Bregalia, Alta Engadina, tra Chiavenna, Maloja, Spinas, Cinuos-chel e Alp Grüm. Il biglietto comprende l'arrivo e la partenza da e per Chiavenna e/o St. Moritz. Qualche giorno prima del vostro arrivo riceverete una mail da Engadin Tourismus AG con il link per compilare e scaricare il biglietto.

Salecina Ferien- und Bildungszentrum
Salecina centro di formazione e di vacanze

Orden Dent, CH-7516 Maloja
tel. +41 81 824 32 39 / fax +41 81 824 35 75
info@salecina.ch / www.salecina.ch

Danze popolari

dal 21 al 28 agosto 2027

con Cristina Duci



Salecina ■ Ferien- und Bildungszentrum
Salecina ■ Centro di formazione e di vacanze



PROGRAMMA

Per godere appieno della bellezza delle montagne e della natura, le lezioni di danza si terranno la sera. La mattina e il pomeriggio ci saranno molte occasioni per fare escursioni, passeggiate, nuotare nel lago di montagna, chiacchierare e cantare.

Sabato 21 agosto: arrivo nel pomeriggio
 ore 19:00 cena
 ore 21:15 - 22:15 introduzione
 e primi passi

Lezioni di danza:

Domenica 22 agosto: ore 21:30 - 24:00

Lunedì 23 agosto: ore 21:30 - 24:00

Martedì 24 agosto: ore 21:30 - 24:00

Mercoledì 25 agosto: ore 21:30 - 24:00

Giovedì 26 agosto: ore 21:30 - 24:00

Venerdì 27 agosto: ore 21.30 grande finale

Sabato 28 agosto: partenza

Il programma delle danze verrà calibrato sul livello e l'interesse dei partecipanti.

COSTI & ISCRIZIONE

Costi

La settimana di danze popolari comprende le lezioni, i pernottamenti a mezza pensione (colazione e cena) e tassa di soggiorno. La settimana costa tra 785.- e 680.- franchi. Si paga secondo le proprie possibilità. Chi ha particolari difficoltà economiche può pagare fino al prezzo minimo di 575.- franchi. È possibile richiedere un'ulteriore riduzione di massimo 100 franchi sulla quota minima, previa richiesta per iscritto.

Iscrizioni

Su www.salecina.ch, sotto la voce «Prenotazioni», via mail o per telefono. Dopo iscrizione avvenuta inviamo una conferma con le coordinate per effettuare il bonifico della caparra. È possibile richiedere la restituzione della caparra, dedotte le spese di segreteria di 30 franchi, inviando la disdetta entro massimo 6 settimane prima dell'inizio corso. Consigliamo di stipulare una polizza annullamento viaggi.

Da portare con sé

Scarpe adatte al ballo; pantofole, scarpe da trekking, giacca a vento, anche vestiti pesanti; asciugamano; copricapo, occhiali da sole, crema solare; e tutto ciò che contribuisce al tuo benessere.

IL CORSO

Danze popolari internazionali

Le danze e le musiche del Mondo sono l'espressione dei popoli, sono i passi, gli stili, i movimenti, i ritmi di luoghi differenti, i canti, gli strumenti e i costumi, la gioia che diviene gesto, figura, comunicazione.

Avvicinarsi alla danza etnica è un modo per conoscere la cultura di paesi diversi. Cristina vi accompagnerà in un coinvolgente viaggio in cui, avvolti dalla musica, sarete trasportati dalla curiosità di scoprire nuovi orizzonti, dal piacere di giocare insieme, scatenarsi e condividere i sorrisi delle persone.

Insegnante: Cristina Duci

Cristina Duci si avvicina alla Danza Popolare nel 1994. Ha frequentato numerosi corsi e stage di perfezionamento in Italia e all'estero, avvicinandosi alle culture e alle tradizioni di vari paesi del mondo. Negli ultimi anni ha approfondito la conoscenza delle danze tradizionali dell'area balcanica e mediorientale con insegnanti e ricercatori internazionali. Tiene corsi per adulti e bambini presso numerose associazioni e scuole. Insegna le danze popolari a Salecina dal 2001.

www.cristinaduci.it

SALECINA

La casa con più stelle tra la Bregaglia e l'Engadina

www.salecina.ch