

ARRIVO E CONSIGLI

Come si arriva a Salecina con ferrovia e bus:

Linea ferroviaria Milano – Colico – Chiavenna e poi con il pullman giallo direzione St. Moritz.

Il biglietto comprende l'arrivo e la partenza da e per Chiavenna e/o St. Moritz. Si prega di consultare l'e-mail inviata da Engadin Tourismus AG con un link per compilare e scaricare il biglietto.

Da Maloja a Salecina:

Seguendo l'indicazione Cavlocc, Salecina è raggiungibile a piedi in ca. 20 min. Per informazioni dettagliate consulta il nostro sito alla nostra pagina arrivo&informazioni.

Se necessario è possibile lasciare il bagaglio nel deposito di Salecina presso la fermata "Maloja Posta" (chiedere il codice numerico per la chiave a Salecina). Appena ci è possibile lo andiamo a ritirare.

Assicurazione:

E' a carico dei partecipanti. Verificate se la vostra assicurazione personale copre incidenti in Svizzera. Con l'iscrizione il/la partecipante riconosce espressamente questo dato di fatto e rinuncia a ogni pretesa di risarcimento o attribuzione di responsabilità nei confronti della Fondazione Salecina.

La quota di sottoscrizione all'organizzazione svizzera di soccorso alpino REGA può essere pagata online via www.rega.ch.

SALECINA

Salecina si trova nelle Alpi svizzere a 1800 metri d'altitudine, al valico tra l'Alta Engadina e la Val Bregaglia, a circa 25 minuti a piedi dal paese di Maloja sul sentiero verso il Lago del Cavloccio.

Salecina è un centro di vacanze e di scambio, dall'atmosfera semplice e aperta. Gli ospiti collaborano alla gestione ordinaria della casa e all'organizzazione della giornata, mentre il team di gestione assicura, dietro le quinte, che tutto funzioni al meglio. La domenica viene deciso insieme agli ospiti il programma dei menu per tutta la settimana successiva.

La casa dispone di stanze miste da due, quattro e dodici posti letto, oltre a spazi comuni di ritrovo, tra cui la biblioteca e una sala per i corsi e i seminari.

Il programma completo di seminari e corsi si trova sulla sito www.salecina.ch

Mezzi pubblici inclusi!

Gli ospiti che trascorrono due o più notti a Salecina otterranno il trasporto pubblico gratis per tutto il soggiorno in Bregalia, Alta Engadina, tra Chiavenna, Maloja, Spinas, Cinuos-chel e Alp Grüm. Il biglietto comprende l'arrivo e la partenza da e per Chiavenna e/o St. Moritz. Qualche giorno prima del vostro arrivo riceverete una mail da Engadin Tourismus AG con il link per compilare e scaricare il biglietto.

Salecina Ferien- und Bildungszentrum
Salecina centro di formazione e di vacanze

Orden Dent, CH-7516 Maloja
tel. +41 81 824 32 39 / fax +41 81 824 35 75
info@salecina.ch / www.salecina.ch

Escursioni in Engadina

con Erika Bühler-Seiz
(guida alpina)

26 giugno - 3 luglio 2027



Salecina ■ Ferien- und Bildungszentrum
Salecina ■ Centro di formazione e di vacanze



PROGRAMMA

Lunghe giornate, tanti fiori di montagna, nevai e splendidi paesaggi ci accompagneranno nelle nostre escursioni in montagna. Sarà una settimana varia con cime sconosciute e senza sentieri, un'introduzione all'arrampicata e alla camminata con i ramponi. Il pernottamento è previsto al Tschierwa Hütte a 2.584 metri.

Programma previsto

Domenica: Escursione di gruppo senza guida alpina per familiarizzare con la zona. La sera: incontro per discutere deitour

Lunedì: Corn Suvretta dal Passo Julier, discesa verso Champfer

Martedì: Formazione sulla roccia

Mercoledì: Gita alla Diavolezza, corso di alpinismo sul ghiacciaio Pers

Giovedì: Salita verso il Palü, fino alla sella, 3720 m

Venerdì: Bottas glischas 2608m, sul Passo dell'Albula. Discesa attraverso i più bei prati fioriti via Fuorcla Crap Alv a Spinass.

Requisiti

Passo sicuro in montagna, anche su terreni ripidi e privi di sentieri, buone condizioni fisiche per giornate lunghe (circa 8 ore di cammino). Per motivi di sicurezza, la guida alpina può escludere i partecipanti che non soddisfano i requisiti richiesti o non hanno un equipaggiamento sufficiente.

Se non siete sicuri di soddisfare tali requisiti o avete domande sull'equipaggiamento, contattate Erika Bühler-Seiz:

Tel +41 (0)81 852 19 20.

COSTI & ISCRIZIONE

Costi

La settimana delle escursioni in Engadina costa tra i 1380 e i 1290 franchi a seconda dell'autovalutazione. I non autodidatti pagano un prezzo ridotto di 1195 franchi. Questo prezzo è forfettario e si applica anche per partenze anticipate. Se necessario, è possibile richiedere per iscritto un'ulteriore riduzione di prezzo di 100 franchi.

Sono inclusi: l'onorario e le spese della guida alpina, tutti i pernottamenti (Salecina e Diavolezza), la cena, la colazione, il pranzo al sacco, la tassa di soggiorno, Andata e ritorno del Diavolezza, tutte le altre spese di viaggio durante la settimana.

Se si iscrivono solo quattro partecipanti, il programma sarà ridotto di un giorno, vale a dire che ci saranno quattro giorni di tour più un giorno di riposo.

Iscrizioni

Su www.salecina.ch, sotto la voce «Prenotazioni», via mail o per telefono. Dopo iscrizione avvenuta inviamo una conferma con le coordinate per effettuare il bonifico della caparra. È possibile richiedere la restituzione della caparra, dedotte le spese di segreteria di 30.- Fr., inviando la disdetta entro massimo sei settimane prima dell'inizio del corso. Consigliamo di stipulare una polizza annullamento viaggi.

COSA PORTARE

Cosa portare con sé

Scarponi da montagna ben profilati, pantaloni da montagna, ghette, berretto, guanti, cappello da sole, occhiali da sole, crema solare con fattore di protezione minimo 30, biancheria intima leggera ma funzionale, costume da bagno, giacca impermeabile e antivento, giacca o maglione pesante, soprapantaloni e calzamaglia lunga.

Scarponi da montagna con suola antiscivolo,

Imbracatura da arrampicata, scarpette da arrampicata, se disponibili,

casco (anche da bicicletta). Ramponi, piccozza, noleggiabili in loco

1 bastone da trekking con piattello, sacco a pelo da rifugio (cotone o seta), Lampada frontale, borraccia.

Per la casa: pantofole, asciugamano.

Organizzazione

5-6 partecipanti. Il tour inizia sabato 27 giugno alle 17:30 nella piccola sala da pranzo di Salecina per discutere delle possibili gite della domenica. Erika ci raggiungerà poi domenica sera con il briefing del tour.

Avremo bisogno di una o due auto per il trasporto durante la settimana. I partecipanti con auto sono quindi i benvenuti (rimborso chilometrico).

Riceverete ulteriori informazioni due settimane prima dell'inizio del viaggio.

SALECINA

La casa con più stelle tra la Bregaglia e l'Engadina

www.salecina.ch