

ARRIVO E CONSIGLI

Come si arriva a Salecina con ferrovia e bus:

Linea ferroviaria Milano – Colico – Chiavenna e poi con il pullman giallo direzione St. Moritz.

Il biglietto comprende l'arrivo e la partenza da e per Chiavenna e/o St. Moritz. Si prega di consultare l'e-mail inviata da Engadin Tourismus AG con un link per compilare e scaricare il biglietto.

Da Maloja a Salecina:

Seguendo l'indicazione Cavloc, Salecina è raggiungibile a piedi in ca. 20 min. Per informazioni dettagliate consulta il nostro sito alla nostra pagina arrivo&informazioni.

Se necessario è possibile lasciare il bagaglio nel deposito di Salecina presso la fermata "Maloja Posta" (chiedere il codice numerico per la chiave a Salecina). Appena ci è possibile lo andiamo a ritirare.

Assicurazione:

E' a carico dei partecipanti. Verificate se la vostra assicurazione personale copre incidenti in Svizzera. Con l'iscrizione il/la partecipante riconosce espressamente questo dato di fatto e rinuncia a ogni pretesa di risarcimento o attribuzione di responsabilità nei confronti della Fondazione Salecina.

La quota di sottoscrizione all'organizzazione svizzera di soccorso alpino REGA può essere pagata online via www.rega.ch.

SALECINA

Salecina si trova nelle Alpi svizzere a 1800 metri d'altitudine, al valico tra l'Alta Engadina e la Val Bregaglia, a circa 25 minuti a piedi dal paese di Maloja sul sentiero verso il Lago del Cavloccio.

Salecina è un centro di vacanze e di scambio, dall'atmosfera semplice e aperta. Gli ospiti collaborano alla gestione ordinaria della casa e all'organizzazione della giornata, mentre il team di gestione assicura, dietro le quinte, che tutto funzioni al meglio. La domenica viene deciso insieme agli ospiti il programma dei menu per tutta la settimana successiva.

La casa dispone di stanze miste da due, quattro e dodici posti letto, oltre a spazi comuni di ritrovo, tra cui la biblioteca e una sala per i corsi e i seminari.

Il programma completo di seminari e corsi si trova sulla sito www.salecina.ch

Mezzi pubblici inclusi!

Gli ospiti che trascorrono due o più notti a Salecina otterranno il trasporto pubblico gratis per tutto il soggiorno in Bregalia, Alta Engadina, tra Chiavenna, Maloja, Spinas, Cinuos-chel e Alp Grüm. Il biglietto comprende l'arrivo e la partenza da e per Chiavenna e/o St. Moritz. Qualche giorno prima del vostro arrivo riceverete una mail da Engadin Tourismus AG con il link per compilare e scaricare il biglietto.

Salecina Ferien- und Bildungszentrum
Salecina centro di formazione e di vacanze

Orden Dent, CH-7516 Maloja
tel. +41 81 824 32 39 / fax +41 81 824 35 75
info@salecina.ch / www.salecina.ch

Settimana di sci alpinismo

con Erika Bühler-Seiz
(guida alpina)

Dal 20 al 27 marzo 2027



Salecina ■ Ferien- und Bildungszentrum
Salecina ■ Centro di formazione e di vacanze



PROGRAMMA

L'Alta Engadina è un eldorado per lo sci alpinismo. Ogni giorno saliremo su una bella cima e osserveremo con stupore l'infinito mondo delle montagne ogni volta da una prospettiva diversa. Ci lasceremo alle spalle i pensieri quotidiani e il baccano delle piste.

Durante le escursioni, ci sono sempre brevi impulsi di formazione sulla conoscenza delle valanghe e sulla formazione delle piste. Introduzione o ripetizione della tecnica dello scialpinismo, ad esempio esercitandosi sui tornanti, sulla salita e sulla discesa in tutti i tipi di neve, sulla ricerca di valanghe. Le escursioni sono adattate alle condizioni meteorologiche e di neve e al livello del gruppo.

Mete possibili

Muntischè (2'528 m), da Madulain

Corn Chamuotsch (3'017 m), dal passo del Julier, Alp Giügla
Fuorcla Grevasalvas (2'688 m), dal passo del Julier, La Veduta
Gemsfreiheit (3'188 m), da Diavolezza

Piz Lagrev (3'065 m), dal passo del Julier

Piz dal Fain (2'908m) da Diavolezza stazione a valle

Condizioni richieste

Un tempo di risalita fino a quattro ore e 1'000 metri di dislivello, la discesa di una o due ore su ogni tipo di neve richiedono una tecnica sciistica molto buona sulle piste e una buona condizione fisica (si raccomanda uno sport di resistenza 2 volte a settimana). La guida alpina si riserva di escludere dal corso i partecipanti che non soddisfano questi requisiti.

Sono benaccetti i partecipanti alla prima esperienza di sci alpinismo e di discesa su neve fresca.

Chi non è sicuro di soddisfare i requisiti relativi alla tecnica dello sci e alle condizioni fisiche, o ha domande sul noleggio del materiale, può contattare direttamente Erika Bühler-Seiz: Tel. 0041 81 852 19 20 / 0041 76 452 19 20

COSTI & ISCRIZIONE

La settimana di scialpinismo ha un costo compreso tra i 1320 e i 1215 franchi, secondo autovalutazione. Coloro che hanno difficoltà economiche possono pagare il prezzo minimo di 1110 franchi. In caso di necessità è possibile richiedere per iscritto un'ulteriore riduzione di 100 franchi sul prezzo minimo. In caso di partenza anticipata il prezzo del corso rimane invariato.

Nell'iscrizione sono compresi: i costi del corso, i pernottamenti a mezza pensione, i pranzi al sacco, i trasporti durante la settimana e la tasse di soggiorno. I viaggi con le ferrovie di montagna non sono inclusi nel prezzo.

Iscrizioni

Su www.salecina.ch, sotto la voce «Prenotazioni», via mail o per telefono. Dopo iscrizione avvenuta inviamo una conferma con le coordinate per effettuare il bonifico della caparra. È possibile richiedere la restituzione della caparra, dedotte le spese di segreteria di 30.- Fr., inviando la disdetta entro massimo sei settimane prima dell'inizio corso. Consigliamo di stipulare una polizza annullamento viaggi.

COSA PORTARE

Cosa portare con sé?

Sci con attacchi da sci alpinismo, ramponi adatti agli attacchi, pelli di foca ben aderenti, apparecchio di ricerca in valanga nuovo modello (digitale), pala e sonda da valanga. Si raccomandano scarponi da sci alpinismo profilati in gomma.

Vestiaro caldo e adatto allo scopo! Pantaloni da sci e giacca in Goretex con cappuccio, biancheria intima sportiva, maglione, berretto e fascia, e guanti (muffole), cappello e buoni occhiali da sole, crema da sole, fattore 30, anche per le labbra. Zaino 30 l, thermos infrangibile, sacchetto da picnic, cerotti.

L'occorrente in casa: Pantofole, asciugamani e accappatoio.

Organizzazione

Da 5 a 8 partecipanti. La settimana inizia con una presentazione delle escursioni, sabato 20 marzo alle ore 17.30 nella sala da pranzo piccola a Salecina. Il programma prevede cinque giorni di escursioni, un sesto giorno può essere aggiunto spontaneamente con un supplemento di 90 franchi. Se gli ospiti sono quattro o cinque, è previsto un giorno di riposo insieme il mercoledì.

Nel caso si iscrivano solo 4 partecipanti il programma verrà ridotto di un giorno, oppure il corso aumenterà di 100 CHF. Per i trasporti sono necessarie due automobili. Sono quindi benaccetti partecipanti automuniti. È previsto il rimborso chilometrico.

Ulteriori informazioni vi saranno inviate due settimane prima dell'inizio del corso.

SALECINA

La casa con più stelle tra la Bregaglia e l'Engadina

www.salecina.ch