

ANREISE & TIPPS

Öffentlicher Verkehr inklusive!

Ab zwei Übernachtungen in Salecina ist der öffentliche Verkehr im Bergell und Oberengadin inbegriffen.

Anreisetipp mit Bahn und Bus

Aus der Schweiz: Bei der SBB gibt es oft Sparpreise.

Aus Deutschland: Bei der Deutschen Bahn gelöste Fahrausweise mit dem Zielpunkt St. Moritz berechtigen am Reisetag ohne zusätzliche Formalitäten zu einer Anschlussfahrt mit dem Bus vom Bahnhof St. Moritz nach Maloja. Onlinetickets für diese Anschlussfahrt sind nur gültig, wenn sie vorher ausgedruckt wurden und mit einem Zangenabdruck versehen sind.

Von Maloja nach Salecina

Zu Fuss ist Salecina in 20 Minuten erreichbar (Wegbeschreibung siehe Homepage). Es ist möglich das Gepäck in Maloja bei der Post im Salecina-Gepäckdepot einzuschliessen (Nummerncode in Salecina erfragbar) und dort später abholen zu lassen.

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmenden. Es ist abzuklären, ob eure Versicherung Unfälle in der Schweiz abdeckt. Die Bergführerin bietet den Teilnehmenden grösstmögliche Sicherheit, kann aber trotzdem ein Restrisiko nie vollständig ausschliessen. Mit ihrer Buchung anerkennen die Teilnehmer*innen ausdrücklich diesen Sachverhalt und verzichten auf jegliche Ansprüche auf Schadenersatz oder anderweitiger Haftung gegenüber der Stiftung Salecina. Der Mitgliedsbeitrag der Schweizer Rettungsflugwacht kann online einbezahlt werden, siehe www.rega.ch.

SALECINA

Salecina liegt in den Schweizer Alpen auf 1800 Metern Höhe am Übergang zwischen Oberengadin und Bergell, rund 25 Fussminuten von Maloja entfernt am Wanderweg Richtung Cavloc-See.

Salecina ist ein selbstverwaltetes Ferien- und Begegnungszentrum mit unkomplizierter und offener Atmosphäre. Die Gäste kochen, putzen und organisieren den Alltag selbst. Die Menü-Planung wird jeweils am Sonntagabend für die kommende Woche gemacht. Das Salecina-Team macht den Einkauf und sorgt dafür, dass hinter den Kulissen alles rund läuft. Das Haus verfügt über gemischte Zwei-, Vier- und Zwölfbettzimmer, mehrere Aufenthaltsräume, eine Bibliothek sowie einen Kurs- und Bewegungsraum. Informationen zum vollständigen Seminar- und Kursprogramm sind zu finden unter www.salecina.ch

Salecina ■ Ferien- und Bildungszentrum
Salecina ■ Centro di formazione e di vacanze

Via Cavloc 29, CH-7516 Maloja
Tel. +41 (0)81 824 32 39
info@salecina.ch / www.salecina.ch

Skitourenwoche

mit Erika Bühler-Seiz

(Bergführerin)

29. Januar - 5. Februar 2023



Salecina ■ Ferien- und Bildungszentrum
Salecina ■ Centro di formazione e di vacanze



PROGRAMM

Programm:

Das Oberengadin ist ein Eldorado für Skitouren. Jeden Tag werden wir auf einen schönen Gipfel steigen und die unendliche Bergwelt immer wieder aus einer anderen Perspektive bestaunen. Gedanken an den Alltag lassen wir ebenso hinter uns wie den Pistenrummel.

Einführung in das Skitourengehen, falls gewünscht. Skifahren abseits der Piste, Suche mit dem Lawinenschüttengerät: Die Ausbildung betreiben wir während der Touren im geeigneten Gelände. Die Touren passen wir jeweils den Wetter- und Schneeverhältnissen an.

Mögliche Ziele:

Muntischè (2'528 m), ab Madulain

Corn Chamuotsch (3'017 m), ab Julierpass, Alp Giügülia

Fuorcla Grevasalvas (2'688 m), ab Julierpass, La Veduta

Gemsfreiheit (3'188 m), ab Diavolezza

Piz Lagrev (3'065 m), ab Julierpass

Piz dal Fain (2'908m) ab Diavolezza Talstation

Anforderungen:

Die Aufstiegszeiten bis vier Stunden mit bis zu 1'000 Höhenmetern und die Abfahrt in jedem Schnee von 1 - 2 Stunden verlangen eine sehr gute Skitechnik auf der Piste und eine gute Kondition (Empfehlung 2 x pro Woche Ausdauersport). Aus Sicherheitsgründen kann die Bergführerin Teilnehmende, die diese Anforderungen nicht erfüllen oder keine ausreichende Ausrüstung dabei haben, ausschliessen. Neulinge im Skitourengehen und im Tiefschneefahren sind willkommen.

Wer unsicher ist, ob sie/er die Voraussetzungen an Skitechnik und Kondition erfüllt oder Fragen zur Ausrüstung hat, kann gerne Erika Bühler-Seiz kontaktieren: Tel 081 852 19 20.

KOSTEN & ANMELDUNG

Kosten:

Die Skitourenwoche kostet zwischen 1065 CHF und 1145 CHF nach Selbsteinschätzung. Nichtverdienende bezahlen einen reduzierten Preis von 990 CHF. Zusätzlich kann bei Bedarf eine Preisreduktion von 100 CHF schriftlich beantragt werden. Bei diesem Preis handelt es sich um eine Pauschale, die auch bei früherer Abreise anfällt. Inbegriffen sind: Honorar der Bergführerin, Fahrtkosten während der Woche, alle Übernachtungen, Abendessen, Frühstück, Lunchpaket und Kurtaxe.

Melden sich nur vier Teilnehmende, reduziert sich das Programm um einen Tag oder es wird ein Aufpreis von 70 CHF verlangt.

Anmeldung:

Über unsere Homepage, via E-Mail oder telefonisch. Nach erfolgter Anmeldung verschicken wir eine Buchungsbestätigung mit den Angaben zur Überweisung der Anzahlung. Eine Rückerstattung der Vorauszahlung, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 30 CHF, ist nur bei Absage bis sechs Wochen vor Kursbeginn möglich. Wir empfehlen, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschliessen.

DER KURS

Ausrüstung:

Ski mit Tourenbindung, Harscheisen (passend zur Bindung), Felle, die gut kleben, Lawinenschüttengerät (3-Antennen), Lawinenschaufel und Lawinensonde. Skitourenschuhe mit Profildgummisohle. Kleidung warm und zweckmässig: Skitourenhose und Goretex-Jacke mit Kapuze, warme Sportunterwäsche, Pullover, Mütze, Faust- und Fingerhandschuhe, Sonnenhut, gute Sonnenbrille, Sonnenschutzcreme (mind. Faktor 30), auch für die Lippen, Rucksack ca. 30 l, unzerbrechliche Thermosflasche, Picknick-Säckli, Pflaster.

Im Haus: Hausschuhe, Bad- / Frottiertuch.

Organisation:

5 bis 8 Teilnehmende. Beginn ist am Sonntag, 29. Januar um 17:30 Uhr im kleinen Esssaal in Salecina mit der Tourenbesprechung. Das Programm umfasst fünf Tourentage, ein Tag steht zur freien Verfügung.

Für die Transporte während der Woche sind wir auf zwei Autos angewiesen. Teilnehmende mit Autos sind demnach willkommen (Kilometerentschädigung).

Weitere Informationen erhältst du zwei Wochen vor Beginn.

SALECINA

Das Haus mit den meisten Sternen zwischen Bergell und Engadin

www.salecina.ch