

ANREISE & TIPPS

Anreisetipp mit Bahn und Bus

Aus der Schweiz und Deutschland: Bei der SBB und DB gibt es oft Sparpreise.

An- und Abreise von bzw. nach Chiavenna und St. Moritz sind in unserem ÖV-Ticket enthalten. Bitte beachtet die E-Mail von Engadin Tourismus AG mit einem Link, um das Ticket selbst auszufüllen und herunterzuladen.

Von Maloja nach Salecina

Zu Fuss ist Salecina in 20 Minuten erreichbar (Wegbeschreibung siehe Homepage). Es ist möglich das Gepäck in Maloja-Posta im Salecina-Gepäckdepot einzuschliessen (Nummerncode in Salecina erfragbar).

Wir machen wir einmal am Tag einen Gepäcktransport. Bitte gebt uns bei Bedarf vorher Bescheid. Weitere Fahrdienste machen wir nach Absprache.

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmenden. Es ist abzuklären, ob eure Versicherung Unfälle in der Schweiz abdeckt. Die Bergführer oder die Leiter bieten den Teilnehmenden grösstmögliche Sicherheit, können aber trotzdem ein Restrisiko nie vollständig ausschliessen. Mit ihrer Buchung anerkennen die Teilnehmer*innen ausdrücklich diesen Sachverhalt und verzichten auf jegliche Ansprüche auf Schadenersatz oder anderweitiger Haftung gegenüber der Stiftung Salecina.

Der Mitgliedsbeitrag der Schweizer Rettungsflugwacht kann online einbezahlt werden, siehe www.rega.ch.

SALECINA

Salecina liegt in den Schweizer Alpen auf 1800 Metern Höhe am Übergang zwischen Oberengadin und Bergell, rund 25 Fussminuten von Maloja entfernt am Wanderweg Richtung Cavloc-See.

Salecina ist ein selbstverwaltetes Ferien- und Begegnungszentrum mit unkomplizierter und offener Atmosphäre. Die Gäste kochen, putzen und organisieren den Alltag selbst. Die Menü-Planung wird jeweils am Sonntagabend für die kommende Woche gemacht. Das Salecina-Team macht den Einkauf und sorgt dafür, dass hinter den Kulissen alles rund läuft. Das Haus verfügt über gemischte Zwei-, Vier- und Zwölfbettzimmer, mehrere Aufenthaltsräume, eine Bibliothek sowie einen Kurs- und Bewegungsraum. Informationen zum vollständigen Seminar- und Kursprogramm sind zu finden unter www.salecina.ch

Öffentlicher Verkehr inklusive!

Gäste, die zwei und mehr Nächte in Salecina verbringen, können den öffentlichen Verkehr gratis nutzen. Du bist während deines Aufenthaltes sorglos und komplett flexibel im Oberengadin und im Bergell unterwegs zwischen Maloja und Chiavenna, Spinas, Cinuos-chel und Alp Grüm. An- und Abreise von und nach Chiavenna und St. Moritz sind inbegriffen. Einige Tage vor eurer Ankunft erhaltet ihr eine E-Mail von Engadin Tourismus AG mit einem Link, um das Ticket selbst auszufüllen und herunterzuladen.

Salecina § Ferien- und Bildungszentrum
Salecina § centro di formazione e di vacanze

Orden Dent, CH-7516 Maloja
tel. +41 81 824 32 39 / fax +41 81 824 35 75
info@salecina.ch / www.salecina.ch

Skitourenwoche

mit Erika Bühler-Seiz
(Bergführerin)

20. - 27. März 2027



Salecina ■ Ferien- und Bildungszentrum
Salecina ■ Centro di formazione e di vacanze



PROGRAMM

Das Oberengadin ist ein Eldorado für Skitouren. Jeden Tag werden wir auf einen schönen Gipfel steigen und die unendliche Bergwelt immer wieder aus einer anderen Perspektive bestaunen. Gedanken an den Alltag lassen wir ebenso hinter uns wie den Pistenrummel.

Während der Touren gibt es immer wieder kurze Lernimpulse zu Lawinenkunde und Spuranlage. Einführung respektive auch Wiederholung der Technik des Skitourengehens; zB. Spitzkehren üben, Aufsteigen und Abfahren in jedem Schnee; Verschüttetensuche.

Die Touren werden den Wetter- und Schneeverhältnissen und der Gruppe angepasst.

Mögliche Ziele

Muntischè (2'528 m), ab Madulain

Corn Chamuotsch (3'017 m), ab Julierpass, Alp Giügla

Fuorcla Grevasalvas (2'688 m), ab Julierpass, La Veduta

Gemsfreiheit (3'188 m), ab Diavolezza

Piz Lagrev (3'065 m), ab Julierpass

Piz dal Fain (2'908m) ab Diavolezza Talstation

Anforderungen

Die Aufstiegszeiten bis vier Stunden mit bis zu 1'000 Höhenmetern und die Abfahrt in jedem Schnee von 1 - 2 Stunden verlangen eine sehr gute Skitechnik auf der Piste und eine gute Kondition (Empfehlung 2 x pro Woche Ausdauersport). Aus Sicherheitsgründen kann die Bergführerin Teilnehmende, die diese Anforderungen nicht erfüllen oder keine ausreichende Ausrüstung dabei haben, ausschliessen. Neulinge im Skitourengehen und im Tiefschneefahren sind willkommen.

Wer unsicher ist, ob sie/er die Voraussetzungen an Skitechnik und Kondition erfüllt oder Fragen zur Ausrüstung hat, kann gerne Erika Bühler-Seiz kontaktieren:

Tel 081 852 19 20 / 076 452 19 20

KOSTEN & ANMELDUNG

Die Skitourenwoche kostet zwischen 1320 CHF und 1215 CHF nach Selbsteinschätzung. Nichtverdienende bezahlen einen reduzierten Preis von 1110 CHF. Zusätzlich kann bei Bedarf eine Preisreduktion von 100 CHF schriftlich beantragt werden. Bei diesem Preis handelt sich um eine Pauschale, die auch bei früherer Abreise anfällt. Inbegriffen sind: Honorar der Bergführerin, Fahrtkosten während der Woche, alle Übernachtungen, Abendessen, Frühstück, Lunchpaket und Kurtaxe. Fahrten mit den Bergbahnen sind nicht im Preis inbegriffen.

Anmeldung

Über unsere Homepage, via E-Mail oder telefonisch. Nach erfolgter Anmeldung verschicken wir eine Buchungsbestätigung mit den Angaben zur Überweisung der Anzahlung. Eine Rückerstattung der Vorauszahlung, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von CHF 30, ist nur bei Absage bis sechs Wochen vor Kursbeginn möglich. Wir empfehlen, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschliessen.

DER KURS

Ausrüstung

Ski mit Tourenbindung, Harscheisen (passend zur Bindung), Felle, die gut kleben, Lawinenverschüttetensuchgerät (3-Antennen), Lawinenschaufel und Lawinensonde. Skitourenschuhe mit Profilgummisohle. Kleidung warm und zweckmässig: Skitourenhose und Goretex-Jacke mit Kapuze, warme Sportunterwäsche, Pullover, Mütze, Faust- und Fingerhandschuhe, Sonnenhut, gute Sonnenbrille, Sonnenschutzcreme (mind. Faktor 30), auch für die Lippen, Rucksack ca. 30l, unzerbrechliche Thermosflasche, Picknick-Säckli, Pflaster.

Im Haus: feste Hausschuhe, Bad- / Frottiertuch.

Organisation

5 bis 8 Teilnehmende. Beginn ist am Samstag, 20. März um 17:30 Uhr im kleinen Esssaal in Salecina mit der Tourenbesprechung.

Das Programm umfasst fünf Tourentage, an einem sechsten Tag kann spontan teilgenommen werden mit einem Aufpreis von 90 CHF. Bei vier oder fünf Gästen ist ein gemeinsamer freier Tag am Mittwoch vorgesehen.

Melden sich nur vier Teilnehmende, reduziert sich das Programm um einen Tag oder es wird ein Aufpreis von 100 CHF verlangt.

Für die Transporte während der Woche sind wir auf zwei Autos angewiesen. Teilnehmende mit Autos sind demnach willkommen (Kilometerentschädigung).

Weitere Informationen erhältst du zwei Wochen vor Beginn..

SALECINA

Das Haus mit den meisten Sternen zwischen Bergell und Engadin

www.salecina.ch