

ANREISE & TIPPS

Anreisetipp mit Bahn und Bus

Aus der Schweiz und Deutschland: Bei der SBB und DB gibt es oft Sparpreise.

An- und Abreise von bzw. nach Chiavenna und St. Moritz sind in unserem ÖV-Ticket enthalten. Bitte beachtet die E-Mail von Engadin Tourismus AG mit einem Link, um das Ticket selbst auszufüllen und herunterzuladen.

Von Maloja nach Salecina

Zu Fuss ist Salecina in 20 Minuten erreichbar (Wegbeschreibung siehe Homepage). Es ist möglich das Gepäck in Maloja-Posta im Salecina-Gepäckdepot einzuschliessen (Nummerncode in Salecina erfragbar).

Wir machen wir einmal am Tag einen Gepäcktransport. Bitte gebt uns bei Bedarf vorher Bescheid. Weitere Fahrdienste machen wir nach Absprache.

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmenden. Es ist abzuklären, ob eure Versicherung Unfälle in der Schweiz abdeckt. Die Bergführer oder die Leiter bieten den Teilnehmenden grösstmögliche Sicherheit, können aber trotzdem ein Restrisiko nie vollständig ausschliessen. Mit ihrer Buchung anerkennen die Teilnehmer*innen ausdrücklich diesen Sachverhalt und verzichten auf jegliche Ansprüche auf Schadenersatz oder anderweitiger Haftung gegenüber der Stiftung Salecina.

Der Mitgliedsbeitrag der Schweizer Rettungsflugwacht kann online einbezahlt werden, siehe www.rega.ch.

SALECINA

Salecina liegt in den Schweizer Alpen auf 1800 Metern Höhe am Übergang zwischen Oberengadin und Bergell, rund 25 Fussminuten von Maloja entfernt am Wanderweg Richtung Cavloc-See.

Salecina ist ein selbstverwaltetes Ferien- und Begegnungszentrum mit unkomplizierter und offener Atmosphäre. Die Gäste kochen, putzen und organisieren den Alltag selbst. Die Menü-Planung wird jeweils am Sonntagabend für die kommende Woche gemacht. Das Salecina-Team macht den Einkauf und sorgt dafür, dass hinter den Kulissen alles rund läuft. Das Haus verfügt über gemischte Zwei-, Vier- und Zwölfbettzimmer, mehrere Aufenthaltsräume, eine Bibliothek sowie einen Kurs- und Bewegungsraum. Informationen zum vollständigen Seminar- und Kursprogramm sind zu finden unter www.salecina.ch

Öffentlicher Verkehr inklusive!

Gäste, die zwei und mehr Nächte in Salecina verbringen, können den öffentlichen Verkehr gratis nutzen. Du bist während deines Aufenthaltes sorglos und komplett flexibel im Oberengadin und im Bergell unterwegs zwischen Maloja und Chiavenna, Spinas, Cinuos-chel und Alp Grüm. An- und Abreise von und nach Chiavenna und St. Moritz sind inbegriffen. Einige Tage vor eurer Ankunft erhaltet ihr eine E-Mail von Engadin Tourismus AG mit einem Link, um das Ticket selbst auszufüllen und herunterzuladen.

Salecina § Ferien- und Bildungszentrum
Salecina § centro di formazione e di vacanze

Orden Dent, CH-7516 Maloja
tel. +41 81 824 32 39 / fax +41 81 824 35 75
info@salecina.ch / www.salecina.ch

Skitourenwoche für Geübte

14. bis 21. März 2026

mit Martin Bühler (Bergführer)



Salecina ■ Ferien- und Bildungszentrum
Salecina ■ Centro di formazione e di vacanze



PROGRAMM

Das Oberengadin ist ein Eldorado für Skitouren. Jeden Tag werden wir auf einen schönen Gipfel steigen und die unendliche Bergwelt immer wieder aus einer anderen Perspektive bestaunen. Gedanken an den Alltag lassen wir ebenso hinter uns wie den Pistenrummel. Unsere Touren passen wir jeweils den Wetter- und Schneeverhältnissen an.

Mögliche Tourenziele

Piz Chalchagn Pitschen, 2788m, 3 ½ Std

Piz Griatschouls, 2954m, 4 Std

Piz Zavretta (P.2832), ab Preda, 4 Std

Piz Uter, 2453m, ab Muottas Muragl, 3 ½ Std

Piz Ursera, 3032m, ab Zollhaus zur Fuorcla Livigno, 4 ½ Std

Piz Grevasalvas, 2932m, ab Plaun da Lej, 4 Std

und viele weitere...

Organisation

5 bis 8 Teilnehmende. Beginn ist am Sonntag, 14. März, um 17:30 Uhr im kleinen Esssaal in Salecina mit der Tourenbesprechung bei der das Programm festgelegt wird. Das Programm umfasst fünf Tourentage, ein Tag steht zur freien Verfügung.

Grundsätzlich sind wir mit Auto zu den Touren unterwegs, deshalb sind wir während der Woche auf ein bis zwei Autos angewiesen. Teilnehmende mit Autos sind demnach willkommen (Kilometerentschädigung).

Weitere Informationen erhältst du zwei Wochen vor Beginn.

KOSTEN & ANMELDUNG

Kosten

Die Skitourenwoche kostet zwischen 1285 CHF und 1180 CHF nach Selbsteinschätzung. Nichtverdienende bezahlen einen reduzierten Preis von 1075 CHF. Zusätzlich kann bei Bedarf eine Preisreduktion von 100 CHF schriftlich beantragt werden. Bei diesem Preis handelt sich um eine Wochenpauerschale, die auch bei früherer Abreise anfällt. Inbegriffen sind: Honorar des Bergführers, Fahrtkosten während der Woche, alle Übernachtungen, Abendessen, Frühstück, Lunchpaket und Kurtaxe.

Nicht inbegriffen: Fahrten mit den Bergbahnen.

Melden sich nur vier Teilnehmende, reduziert sich das Programm um einen Tag oder es wird ein Aufpreis von 80 CHF verlangt.

Anmeldung

Über unsere Homepage, via E-Mail oder telefonisch. Nach erfolgter Anmeldung verschicken wir eine Buchungsbestätigung mit den Angaben zur Überweisung der Anzahlung. Eine Rückerstattung der Vorauszahlung, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von CHF 30, ist nur bei Absage bis sechs Wochen vor Kursbeginn möglich. Wir empfehlen, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschliessen.

DER KURS

Anforderungen

Du solltest schon Skitouren gegangen sein und in jedem Schnee sicher Skifahren. Die Aufstiegszeiten von drei bis 4½ Stunden bis 1100 Höhenmeter verlangen gute Skitechnik und Kondition (Empfehlung 2 x pro Woche Ausdauersport). Der Bergführer kann Teilnehmende, die diese Anforderungen nicht erfüllen oder keine ausreichende Ausrüstung dabei haben, ausschliessen.

Wer unsicher ist, ob sie/er die Voraussetzungen an Skitechnik und Kondition erfüllt oder Fragen zur Materialmiete hat, kann gerne Martin Bühler kontaktieren:

Tel. +41 (0)79 307 51 22, E-Mail: buehler.maer@bluewin.ch

Ausrüstung

Ski mit Tourenbindung, Harscheisen (passend zur Bindung), Felle, die gut kleben, digitales Lawinenverschüttetensuchgerät mit drei Antennen, Lawinenschaufel und Lawinensonde. Skitourenschuhe mit Profilgummisohle. Kleidung warm und zweckmässig: Skitourenhose und Goretex-Jacke mit Kapuze, warme Sportunterwäsche, Pullover, Mütze, Faust- und Fingerhandschuhe, Sonnenhut, gute Sonnenbrille, Sonnenschutzcreme (mind. Faktor 30), auch für die Lippen, Rucksack ca. 30 l, unzerbrechliche Thermosflasche, Picknick-Säckli, Pflaster.

Im Haus: Hausschuhe mit fester Sohle, Bad- / Frottiertuch

SALECINA

Das Haus mit den meisten Sternen zwischen Bergell und Engadin

www.salecina.ch