

Salecina – Seminare und Kurse: Januar-Juli 2021

Salecina – Seminari e corsi: gennaio-luglio 2021

Das Bildungs- und Ferienzentrum Salecina liegt auf 1800 m.ü.M. am Übergang vom Engadin ins Bergell, in einer der schönsten Landschaften der Welt. Halbpension in Zwei-, Vier- und Zwölfbett-Zimmern: 66.- bis 40.-CHF, je nach Geldbeutel. Die Gäste

organisieren sich selbst, den Einkauf macht das Salecina-Team. Zu allen Veranstaltungen sind in Salecina detaillierte Informationen inklusive Kurskosten erhältlich oder auf der Homepage unter Programm-Seminare abrufbar.

Salecina si trova a 1800 metri s.l.m. al confine tra l'Engadina e la Bregaglia. La mezza pensione in camere da due, quattro o dodici letti costa tra i 66 e i 40 franchi per pernottamento, secondo le proprie possibilità economiche. Gli ospiti contribuiscono al funzio-

namento della casa cucinando o facendo le pulizie. Informazioni più dettagliate e prezzi delle attività sono disponibili a Salecina o sulla homepage sotto Attività-Seminari.

Januar | Gennaio

13.-17.1.2021

■ Schneeschuhwandern im Januar

Gite con le ciaspole a gennaio

Bewegung in der Natur mit kulturellen Anregungen.
Movimento nella natura con interessanti spunti culturali.

Renata Rossi (Bergführerin/guida alpina)

Februar | Febbraio

6.-13.2.2021

■ Langlaufwoche I

Den gesunden und ganzheitlichen Bewegungsablauf des Skilanglaufs erleben. In die Loipe steigen, über die weiten Ebenen der Oberengadiner Seen gleiten.

Therese Bühlmann

13.-20.2.2021

■ Langlauf-Skatingwoche

Ausser die Technik zu erlernen, stehen Spass und der spielerische Umgang an leichter Ausdauerbewegung im Vordergrund. Das Tagesprogramm wird an Leistungsgrad und Wünsche angepasst.

Ingo Johannsen

20.-27.2.2021

■ Skitourenwoche mit Erika

Sci alpinismo con Erika

Jeden Tag auf einen schönen Gipfel steigen und die unendliche Bergwelt immer wieder aus einer anderen Perspektive bestaunen...

Salire ogni giorno su una bella cima e ammirare l'infinito paesaggio alpino da una prospettiva ogni volta diversa...

Erika Bühler-Seiz (Bergführerin/guida alpina)

27.2.-6.3.2021

■ Langlaufwoche II

Den gesunden und ganzheitlichen Bewegungsablauf des Skilanglaufs erleben. In die Loipe steigen, über die weiten Ebenen der Oberengadiner Seen gleiten.

Therese Bühlmann

März | Marzo

17.-21.3.2021

■ Schneeschuhwandern im März

Gite con le ciaspole a marzo

Bewegung in der Natur mit kulturellen Anregungen.
Movimento nella natura con interessanti spunti culturali

Renata Rossi (Bergführerin/guida alpina)

20.-27.3.2021

■ Skitourenwoche für Geübte

Sci alpinismo per espert*

Für geübte Tourenfahrer*innen, die gerne auch mal 1200 Höhenmeter aufsteigen, Abfahrten in steilem Gelände schätzen und herrliche Gipfelaussichten geniessen können. Corso avanzato per chi percorre volentieri 1200 metri di dislivello, apprezza percorsi ripidi e si vuol godere i meravigliosi panorami dalle cime.

Martin Bühler (Bergführer/guida alpina)

27.3.-3.4.2021

■ Skitourenwoche: Salecina und Jenatsch-Gebiet

Sci alpinismo: Salecina e la zona dello Jenatsch

Für Salecina-Fans, die gerne auch einmal in einer Hütte übernachten.

Per gli affezionati a Salecina che pernottano volentieri anche in un rifugio.

Martin Bühler (Bergführer/guida alpina)

April | Aprile

10.-18.4.2021

■ Grosse Skitourenwoche

Grande settimana di sci alpinismo

Für alle Tourenfahrer*innen der Höhepunkt der Skitourensaison.

Per chi ha la passione dello scialpinismo è il momento culminante della stagione sciistica!

Martin Bühler (Bergführer/guida alpina)

SALECINA

Das Haus mit den meisten Sternen zwischen Bergell und Engadin



18.-24.4.2021

■ Bella Salecina

Salecina-Gäste bereiten ihr Ferien- und Bildungshaus für die nächste Saison vor. Anmeldungen sechs Monate vor Beginn. Alcuni ospiti preparano Salecina per la prossima stagione. Iscrizioni da sei mesi prima dell'inizio.

Juni | Giugno

7.-12.6.2021

■ Traversata della Bregaglia

"Slow walk", Wanderungen durch Kultur und Tradition der Steinwelt (vom Speckstein bis zum Granit).

"Slow walk", escursioni attraverso la cultura e le tradizioni legate al mondo della pietra (dalla pietra ollare al granito).

Renata Rossi (Bergführerin/guida alpina)

26.6.-3.7.2021

■ Florawoche

Settimana floristica

Wir lernen die sehr vielfältige subalpine und alpine Flora im Oberengadin und im Bergell kennen. Auf leichten bis mittleren Wanderungen durchstreifen wir verschiedene Vegetationstypen.

Conosceremo la variegata flora alpina e subalpina dell'Alta Engadina e della Bregaglia facendo escursioni facili o di media difficoltà, incontrando differenti tipi di vegetazione.

Imelda Schmid, Conratin Burga

Juli | Luglio

4.-10.7.2021

■ Engadiner Bergtourenwoche

Escursioni di alta quota in Engadina

Weglose unbekannte Gipfel, eine Einführung ins Klettern,

lange Tage, Schneefelder, schöne Landschaften und viele Bergblumen erwarten euch.

Cime innominate su tracciati invisibili, una introduzione nell'arrampicata, giornate lunghe, campi di neve, paesaggi incantevoli e tanti fiori alpini vi aspettano.

Erika Bühler-Seiz (Bergführerin/guida alpina)

10.-24.7.2021

■ Wandern mit Kindern

Escursioni coi bambini

Eine oder zwei Wanderwochen für Gross und Klein: Kinderwandern, Touren für Wagemutige, Baden im See, Steine sammeln. Jedes Jahr kommen neue Familien dazu, die danach von Salecina nicht mehr lassen können.

Una o due settimane di passeggiate e avventure per grandi e piccini. Ciascuno trova un motivo valido per partecipare e ogni anno si aggiungono nuove famiglie per stare insieme, fare nuove amicizie e nuovi giochi.

29.7.-7.8.2021

■ Internationale Chorwoche

Settimana coristica internazionale

Konzentriertes Proben ermöglicht ein musikalisches Ausgestalten der Chorlieder. In der faszinierenden Landschaft ist von Spaziergängen bis zur Gletschertour alles möglich.

Con prove costanti realizzeremo un repertorio di canti corali. Passeggiate ed escursioni nel fantastico paesaggio intorno a Salecina.

Martin Lugenbiehl

Salecina – Seminare und Kurse: Juli-Dezember 2021

Salecina – Seminari e corsi: luglio-dicembre 2021

Das Bildungs- und Ferienzentrum Salecina liegt auf 1800 m.ü.M. am Übergang vom Engadin ins Bergell, in einer der schönsten Landschaften der Welt. Halbpension in Zwei-, Vier- und Zwölfbett-Zimmern: 66.- bis 40.-CHF, je nach Geldbeutel. Die Gäste

August | Agosto

21.-28.8.2021

■ Internationale Volkstanzwoche

Settimana delle danze popolari internazionali

Tanzen: Ausdrucksformen der Menschen. Die Annäherung an die Volkstänze bedeutet die Kultur verschiedener Länder mit viel Spass kennen zu lernen.

La danza: espressione dei popoli. Avvicinarsi alle danze popolari è conoscere la cultura di Paesi diversi divertendosi.

Cristina Duci, Mario Meini

21.-28.8.2021

■ Sprachkurs

Corso di lingua

Mittelpunkt ist die Begegnung von Menschen deutscher und italienischer Muttersprache. Ausflüge, jedes Jahr zu einem neuen lokalen Kulturthema, unterstützen das Lernen der Sprache.

L'incontro tra persone di lingua madre italiana e tedesca è una risorsa. Le passeggiate ed un tema di cultura locale della Bregaglia e dell'Engadina accompagnano l'apprendimento della lingua.

Maria Rosa Pantuso, Manfred Latuske

28.8.-3.9.2021

■ Gewaltfreie Kommunikation (GfK)

Die GfK nach Marshall B. Rosenberg fördert den achtsamen Umgang mit sich selbst und anderen, indem Bedürfnisse und Gefühle transparent gemacht werden.

Christian Peters, Adelheid Sieglin

28.8.-4.9.2021

■ Wandern mit Kindern

Escursioni coi bambini

Herzlich willkommen sind Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die Lust haben auf einen gemeinschaftlichen und selbstorganisierten Urlaub in der wunderschönen Landschaft des Engadins... was Abenteuer und Erholung für Klein und Gross verspricht!

Settimana dedicata a bambini, ragazzi e adulti che hanno voglia di trascorrere insieme una vacanza autogestita nel meraviglioso paesaggio engadinese. Avventure e relax per piccoli e grandi.

organisieren sich selbst, den Einkauf macht das Salecina-Team. Zu allen Veranstaltungen sind in Salecina detaillierte Informationen inklusive Kurskosten erhältlich oder auf der Homepage unter Programm-Seminare abrufbar.

Salecina si trova a 1800 metri s.l.m. al confine tra l'Engadina e la Bregaglia. La mezza pensione in camere da due, quattro o dodici letti costa tra i 66 e i 40 franchi per pernottamento, secondo le proprie possibilità economiche. Gli ospiti contribuiscono al funzio-

namento della casa cucinando o facendo le pulizie. Informazioni più dettagliate e prezzi delle attività sono disponibili a Salecina o sulla homepage sotto Attività-Seminari.

September | Settembre

3.-5.9.2021

■ Comunicazione non violenta (CNV)

La CNV secondo Marshall B. Rosenberg promuove un'attenta gestione della relazione con sé stessi e con gli altri rendendo trasparenti bisogni e sentimenti.

Christian Peters

6.-12.9.2021

■ Polit-Woche «Rendez-vous»

Settimana politica «Rendez-vous»

Austausch von Ideen zwischen Aktiven und Interessierten zur Frage, wie und was wir tun können, um unser Zusammenleben weniger durch Geld bestimmen zu lassen und mehr durch ein soziales Miteinander zu gestalten. Workshops, Berge und mehr.

Incontro tra attivisti politici e interessati al tema dei beni comuni e più in generale alla possibilità di costruire una convivenza basata sullo scambio sociale più che sullo scambio commerciale. Con workshop, gite in montagna e molto altro.

Orga-Team

14.-20.9.2021

■ Nordic walking

Die finnische Technik um sich effizient mit Stöcken fortzubewegen. Das Ziel? Spass haben, Körper und Geist in Schwung bringen und dabei die wundervolle Landschaft des Engadins geniessen.

È la tecnica finlandese per imparare a camminare in modo efficiente con i bastoncini. L'obiettivo? Migliorare la salute del corpo e della mente divertendosi e godendo dei meravigliosi luoghi dell'Engadina.

Nicoletta Pennati

21.-24.9.2021

■ Solidarisch Älterwerden

Durch die demographische Entwicklung ist heute eine neue Lebensphase zwischen 60 und 80 Jahren mit hoher Lebensqualität entstanden. Was tun mit den gewonnenen Jahren? Workshop zum Erfahrungsaustausch.

Christoph Berg, Dorothea Küppers

24.-26.9.2021

■ Giangiacomo Feltrinelli, una biografia partigiana.

Il convegno vuole mettere a fuoco la figura e il ruolo di Feltrinelli nel più ampio contesto della nascita e dei primi sviluppi della lotta armata in Italia, e il suo contributo al movimento rivoluzionario internazionale.

Pier Paolo Lisi

30.9.-3.10.2021

■ System change, statt climate change

System change, anziché climate change

Internationales Treffen der Klimaschutzbewegung in Salecina. Der Fokus liegt auf dem Zusammenhang von Kultur und Klimawandel, der Notwendigkeit einer Postwachstumsgesellschaft, sowie dem Alpenraum als ein vom Klimawandel stark beeinflusstes Siedlungsgebiet.

Incontro internazionale del movimento per il clima. L'attenzione è posta sul nesso tra cultura e cambiamento climatico, la necessità di una società postcrescita e la regione alpina come territorio influenzato fortemente dal cambiamento climatico.

Okttober | Ottobre

4.-9.10.2021

■ Wanderungen im Bergell | Escursioni in Val Bregaglia

Einfachheit und Schönheit: Sich von der Atmosphäre der Berge zwischen Bergell und Engadin faszinieren lassen, Seitentäler erkunden, die Landschaft geniessen.



Sobrietà e bellezza: lasciarsi prendere dall'atmosfera delle montagne tra Bregaglia ed Engadina, esplorando valli laterali e godendo del paesaggio.
Renata Rossi (Bergführerin/guida alpina)

9.-16.10.2021

■ Herbstferien mit Kindern

Vacanze autunnali coi bambini

Engeladen sind Familien aller Art bzw. Menschen mit Kindern oder Jugendlichen, die Lust haben selbstorganisiert zusammen mit anderen ihre Ferien im goldenen Herbst des Engadins zu verbringen.

Per famiglie di vario tipo, cioè adulti con bambini e ragazzi che hanno voglia di trascorrere e autorganizzare una vacanza insieme ad altri nell'autunno dorato dell'Engadina.

24.-30.10.2021

■ Yoga-Woche Asthanga und Yin

Settimana di yoga Asthanga e Yin

Für Anfänger*innen und Forgeschrittene. Per principianti ed esperti*.

Daniela Vogler

November | Novembre

■ Bella Salecina

(Termin wird noch festgelegt / Data ancora da stabilire)
Salecina-Gäste bereiten ihr Ferien- und Bildungshaus für die nächste Saison vor. Anmeldungen sechs Monate vor Beginn. Alcuni ospiti preparano Salecina per la prossima stagione. Iscrizioni da sei mesi prima dell'inizio.



SALECINA

La casa con più stelle tra la Bregaglia e l'Engadina

■ Sport und Bewegung / Sport e movimento

■ Kultur und Umwelt / Cultura e ambiente

■ Politik und Gesellschaft / Politica e società